

nosotros



Féminas, el evento de las mujeres sin límites

Más de 40 mujeres que han venido de países tan diversos como Japón, Ecuador, Chile, Italia, Bolivia o Dinamarca, así como de diversos puntos de España, han demostrado en la tercera edición de FéminAs, celebrada en la cuenca minera asturiana, que sigue vigente la necesidad de visibilizar mucho más el trabajo de cocineras, productoras y emprendedoras del sector primario y la hostelería. Cada vez son más los ejemplos que demuestran que nada es imposible cuando se suma ilusión, esfuerzo y confianza en sí mismas.

20



Anna Freixas
Escritora, feminista y profesora universitaria

ENTREVISTA

“Envejecer en el fondo es un logro. Es vivir”

14



INICIATIVAS

Afundación rinde homenaje a los participantes en 'Historias vividas'

3



Manuel Castro
CEO de Mensajerosad

ENTREVISTA

“Poder envejecer en casa es la pieza angular de nuestro trabajo”

12

8

Primer encuentro en el norte de España sobre la economía del cuidado

8

Un proyecto residencial novedoso para mayores en el corazón de Asturias

10

El Ayuntamiento de Oviedo retomará el acompañamiento a mayores en junio

17

La sabiduría de los señores al servicio de las marcas

24

Reforma del sistema público de pensiones

EDITORIAL

Una nueva mirada para abordar el envejecimiento de la población

El Encuentro Economía del Cuidado en Asturias, celebrado en Oviedo, con el impulso de las cámaras de Comercio de Oviedo, Gijón y Avilés, reunió a 40 expositores (instituciones, empresas y asociaciones), que presentaron sus propuestas para abordar el envejecimiento de la población.

“Somos de los que creemos y preconizamos la colaboración público-privada y esta iniciativa es fruto de este compromiso”, destacó Carlos Paniceres, presidente de la Cámara de Comercio de Oviedo, que planteó “un cambio cultural que promueva una nueva mirada a la vejez, a la discapacidad y al cuidado”, ámbitos que requieren la creación de “empresas prestadoras de servicios innovadores y de calidad”.

El 80% de las personas que necesitan asistencia prefiere quedarse en su propia casa, manteniendo así la comodidad de permanecer en su entorno habitual con la seguridad que les proporciona tener una persona que les cuida y les acompaña, por lo que se necesitarán profesionales de ayuda a domicilio, y en la actualidad casi no hay mano de obra excedente. La profesionalización es necesaria por la calidad de la misma y el soporte para las familias. Los cuidadores informales, en su mayoría mujeres, se encargan de realizar todo tipo de tareas en el domicilio, y esta práctica tiene costes personales elevados.

En este mismo foro, la consejera de Derechos Sociales y Bienestar del Principado, Melania Álvarez, destacó que “el sector de los cuidados ofrece oportunidades de empleo y negocio, aunque todavía se encuentra en un momento primigenio en su desarrollo frente a los desafíos que plantea el reto demográfico”. A juicio de la titular de Derechos Sociales, hay que tener en cuenta “que en el año 2030 sólo en la ayuda a domicilio será necesario contar con 12.000 profesionales más que ahora”.

Todo indica que será un gran nicho de empleo porque la demanda va a crecer en función del envejecimiento de la población. Esta actividad dará empleo a muchos de esos jóvenes que hoy se plantean su futuro. Y no solo a ellos, probablemente también a parados de larga duración o mayores de 50 sin empleo que muchas veces han ejercido estas tareas de forma privada en el ámbito doméstico.

La iniciativa pública y privada necesitará invertir en formación y equipamientos para hacer frente al reto del envejecimiento, y desarrollar las medidas que habrá que implementar para que Asturias pueda ser un territorio de referencia del envejecimiento activo.

Editora - directora: Isabel Díaz García
direccion@tilomayores.com

Redacción: Luz Losada, Berta Suárez,
Marcos Gutiérrez

e-mail: redaccion@tilomayores.com

Fotografía: Archivo

e-mail: publicidad@tilomayores.com

Telfs.: 667 53 67 44 - 675 33 12 60

Suscripciones: 985 29 57 41

Diseño y maquetación: Alberto Alonso

D.L.: AS 397-1999

www.nosotroslosmayores.es



Edita: TILO S.L.

C/ General Elorza, 68 - 1º E

33001 Oviedo

Telf: 985 29 57 41



NosotrosLosMayores



NOSOTROS los mayores

“Nosotros los mayores” no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores. Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos sin autorización expresa de la empresa editora.

Afundación rinde homenaje a los participantes en su programa 'Historias vividas'

En esta edición, 16 personas escribieron un libro de vida, que se les entregó en presencia de familiares y amigos



Participantes y organizadores de la iniciativa

Redacción

Afundación rindió homenaje en el Centro Obra Social ABANCA de Santiago de Compostela a las 16 personas participantes en la III edición de 'Historias vividas', una iniciativa integrada en la programación del área de Mayores de Afundación. En este programa, que se extiende durante un año, las personas homenajeadas realizaron un proceso de revisión, reflexión y escritura en primera persona de sus trayectorias vitales que quedaron plasmadas al finalizar el proyecto en libros de vida individuales, que les fueron entregados hoy en presencia de sus familiares y amigos. En esta edición participaron Gladys Meoqui Alfonso, Teresa Núñez Terrón, Argentina Canido Piñeiro, Mari Carmen Ogaza Rojas, Amparo V. Álvarez Vega, Marisol Bravos López, M^a Carmen Casasnovas García, Xosé M^a Seixas Fernández, Javier Cámara González, Josefina Iglesias Silva, Laura Cascán Mangano, José Luis Ferreiro Seoane, Domingo Santamarina Barreiro, Celsa Varela Durán, Dolores Gómez Pintor y María Josefina Garrido Villa.

Escribir la historia de vida ayuda a activar los recuerdos, a valorar lo vivido, a fortalecer la autoestima, a identificar capacidades, fortalezas y límites

y a valorar la coherencia de nuestra trayectoria vital. Con este objetivo, los participantes en el programa escriben a través de una plataforma online, los relatos y experiencias de su vida, acompañados de fotografías, listas de música con códigos QR y otros documentos significativos que, tras finalizar el proyecto, se recogen en un libro único. La iniciativa se enmarca dentro del programa de la entidad 'El valor de la experiencia', que tiene como objetivo poner en valor la experiencia vital y profesional de las personas mayores. Asimismo, sirve para compartir recuerdos, pensamientos, emociones y deseos futuros con aquellas personas que más nos importan y a las que queremos dejar un legado.

Cumplir años de forma activa y creativa

Argentina Canido Piñeiro, quien habló en el homenaje en representación de todas las personas que participaron en esta nueva edición de 'Historias vividas', señaló que cada libro presentado "es importante individualmente, pero también para Galicia porque 16 personas pasamos a formar parte del grupo de escritoras y escritores del pueblo, contribuyendo al incremento del patrimonio cultural común" y, añadió que, "en particular ha sido un revulsivo con alto valor terapéutico, una necesidad vital de escudriñar en el interior, de ejercitar la memoria y, sobre todo, de valorar mi caminar por la vida... Estas palabras son las raíces que nos sustentan, sin ellas nos llevaría el viento, una sanación emocional y un aporte social y cultural valioso". También destacó la importancia de poner en marcha programas como este, que "proporcionan espacios que permiten cumplir años de forma activa y creativa, sin romper la continuidad en el aprendizaje que iniciamos al nacer y que solo

las circunstancias individuales pueden interrumpir. Debemos tener claro que solo con educación se puede crear una imagen social de los mayores alejada de estereotipos y está suficientemente probado que los distintos modos de vivir repercuten en el modo de envejecer".

Por su parte, Pedro Otero, director gerente de Afundación, expresó "el compromiso de la entidad con el reconocimiento del valor de la experiencia de las personas mayores. Así, este proyecto pone en valor las trayectorias vitales de las personas participantes y, a su vez, constituye un legado para futuras generaciones. En poco tiempo hemos logrado vivir vidas más largas y ahora hemos conseguido que los años ganados nos permitan vivir una vida plena y con significado. En este sentido, Afundación está comprometida en desarrollar propuestas con y para las personas mayores, que aporten valor a su vida".

"Historias vividas", que ha iniciado en 2023 su IV edición, utiliza como soporte la plataforma web Envita, diseñada específicamente para guiar la recopilación de historias añadiendo textos e imágenes de forma guiada y siguiendo una línea temporal. De esta manera, se activan los recuerdos y se añade contenido al libro de vida, capítulo a capítulo, coincidiendo con las diferentes etapas: infancia, juventud, vida adulta y madurez. El equipo de profesionales de Afundación acompaña en todo momento a las personas participantes a través de sesiones grupales presenciales y on line, y de otros canales de comunicación directos con atención personalizada. Los participantes a su vez se integran y forman parte de una comunidad en la que comparten experiencias, se relacionan, se apoyan mutuamente y aprenden de otros.

Arranca el 'Bulobús'

Google News y Maldita.es recorren la España rural contra la desinformación

Redacción

La Fundación Maldita.es se dedica a la lucha contra la desinformación y ha emprendido un nuevo proyecto, con el apoyo de Google News Initiative, la caravana de alfabetización mediática 'BuloBús: Ruta contra la Desinformación', un microbús que recorrerá 20 localidades del rural español para concienciar y ayudar a sus vecinos sobre la detección de noticias falsas y timos que se pueden topa en Internet y en las redes sociales.

A bordo del bus viajarán varios periodistas y

formadores de Maldita.es, que impartirán actividades en cada pueblo que visiten y estarán atendiendo las dudas de la ciudadanía en un stand informativo en un lugar céntrico de cada villa. Este dispositivo se podrá visitar de 10:00 a 14:00 horas y se repartirán materiales didácticos adaptados para el público más mayor.

Asimismo, la parada del BuloBús trae consigo un taller taller para jóvenes sobre desinformación y ciberseguridad en los institutos de los municipios y una obra de teatro, juegos y concursos, que se desarrollarán entre las 17:00

y 18:00 horas.

Próximas paradas en mayo: Linares (Jaén), el 6 de mayo; Montoro (Córdoba), el 8 de mayo; Calamonte (Badajoz), el 10 de mayo; Barcarrota (Badajoz), el 11 de mayo; Béjar (Salamanca), el 13 de mayo; Toro (Zamora), el 15 de mayo; Allariz (Ourense), el 16 de mayo y Bueu (Pontevedra), el 19 de mayo.



AEB y Secot lanzan una escuela de digitalización para personas mayores de 60 años

Redacción

La Asociación Española de Banca (AEB) y la Asociación Seniors Españoles para la Cooperación Técnica (Secot) han puesto en marcha 'Conectando mayores', un programa de formación en el uso de las nuevas tecnologías para mayores de 60 años residentes en zonas urbanas y rurales.

Cerca de 1.500 beneficiarios recibirán forma-

ción en 2023 a través de programas sin coste para ellos que se impartirán en centros de mayores, centros sociales de ayuntamientos y residencias de mayores, tanto de día como de estancia completa, de al menos 16 provincias españolas.

Reducir el aislamiento de los beneficiarios, aumentar su autonomía y mejorar su calidad de

vida es el objetivo de estos talleres que se celebrarán en Madrid, Málaga, Sevilla, Jaén, Álava, Asturias, Baleares, Barcelona, Castellón, Vigo, Alicante, Valencia, La Rioja, Vizcaya, Valladolid, Salamanca y León, y que se ampliarán, previsiblemente, a otras regiones.

Los alumnos podrán adquirir habilidades para usar dispositivos móviles con los que entablar contacto directo con sus familiares y acceder a aplicaciones útiles para todo tipo de gestiones cotidianas, como la banca por Internet y las compras 'online', entre otros conocimientos.

Cumbre demográfica de Asturias y Galicia

Barbón y Rueda piden a Europa la ampliación de los criterios sobre las zonas despobladas

Redacción

Asturias y Galicia han reivindicado en un encuentro bilateral sobre el reto demográfico celebrado en Taramundi (Asturias) la necesidad de que la Unión Europea modifique los criterios "restrictivos" que aplica para la declaración de zonas escasamente pobladas y tenga en cuenta aspectos como el sobrevejecimiento y la dispersión poblacional que afecta a ambas comunidades.

Así lo han avanzado el presidente del Principado y de la Xunta de Galicia, Adrián Barbón y Alfonso Rueda, respectivamente, que reclamarán al Gobierno central que plantee a la Unión Europea la ampliación de los criterios, puesto que, actualmente solo Teruel, Cuenca y Soria son consideradas "zonas escasamente pobladas".

"Los requisitos de la Unión Europea son tan estrictos que solo tres provincias son reconocidas", ha dicho Barbón.

Los gobiernos de Asturias y Galicia han reiterado su "tajante" oposición, pese a su distinto signo político, a un futuro modelo de financiación



autonómica basado "únicamente" en el número de habitantes de cada comunidad y que no incorpore otros criterios como la estimación del coste real de los servicios en los diferentes territorios.

Según Barbón, su primera demanda al Gobierno central si logra revalidar su cargo en las elecciones autonómicas del 28 de mayo será la exigencia de que se aborde de una vez la reforma del vigente modelo de financiación que debe partir de un incremento de los fondos que reciben todas las autonomías ya que ninguna aceptaría

un sistema que no le permita, al menos, mantener sus ingresos.

El texto acordado en el encuentro resalta la importancia de impulsar una agenda que confronte el reto demográfico con una "visión poliédrica" y recalca la necesidad de valorar "todos los aspectos con una incidencia real en el mundo rural contemporáneo y el papel y las funciones renovadas de las aldeas, las villas y las ciudades en un nuevo contexto de relación campo-ciudad". "No se trata de confrontar personas ni territorios, sino de ofrecer idénticos derechos y oportu-

nidades a todos los ciudadanos con independencia del lugar en el que residan", sostiene el texto.

Retornados

Tras el encuentro, Barbón se comprometió a adaptar en Asturias a lo largo de los próximos años la Estrategia Retorna, puesta en marcha por la Xunta, con el propósito de que puedan regresar asturianos en el exterior. "Es interesante y el propósito es desarrollarla en los próximos años. Formará parte del programa de Gobierno", incidió.

Sobre esta medida, Alfonso Rueda destacó que esta primera estrategia supuso la incorporación de 28.000 gallegos desplazados y que en la segunda fase aspira a facilitar el regreso de otros 30.000 más.

Asimismo, Rueda puso en valor los "aspectos coincidentes" de los gobiernos gallego y asturiano y la importancia de "hacer cosas juntos" y aprender de la experiencia del Principado ante un reto demográfico en el que se ha conseguido "subir la voz de alarma" y ante el que se debe dejar de lado los "colores políticos y las siglas".

Legado Cantabria comparte con el público de Camargo las historias de vida de sus protagonistas

Bajo el epígrafe 'El Legado es un libro Humano', se han previsto varias acciones presenciales

Redacción

Legado Cantabria es un proceso de construcción colectiva de la historia oral de la comunidad autónoma que impulsa Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM) y UNATE, la Universidad Permanente, con el apoyo de la Consejería de Universidades, Igualdad, Cultura y Deportes.

El impacto de Legado Cantabria ha sido significativo, después de dos años de trabajo y algo más de 100 historias de vida compiladas y compartidas con la comunidad a través de la página web (www.legadocantabria.org). Sin embargo,

la experiencia más enriquecedora se produce cuando las historias de vida las comparten las personas protagonistas de forma presencial. Por eso, de manera piloto, planteamos un proceso de trabajo con la Biblioteca Pública de Camargo que suponga un salto cualitativo en la relación de las personas mayores que entregan su Legado vital al proyecto y la comunidad en general, en este caso al público general residente en el municipio.

Esta propuesta contempla cuatro (4) acciones engarzadas bajo el título de "El Legado es un libro Humano",



a celebrarse en el salón de actos de la Biblioteca Municipal de Camargo.

1. Miércoles 31 de mayo. 19h. Mesa redonda: El Legado de las Redes de Apoyo entre Mujeres. Con Concepción Gómez Vallín, Carmen Peredo y Ana Estébanez.

2. Miércoles 14 de junio. 19h. Mesa redonda: Historia viva de Camargo con Alberto Merino.

Legado Cantabria es un proyecto

que comenzó en febrero de 2021 y que, hasta ahora, ha logrado recoger y preservar las ya 100 historias de personas mayores que acumulan, muchos años de vida.

La mayoría son vidas difíciles, como corresponde a una época difícil, y todas son vidas afrontadas con energía y entereza. Una película contra el desolvido, una película que nos ofrece un pilar sobre el que construir futuro.

El Ayuntamiento de Barcelona ofrece formación para detectar y combatir la soledad no deseada

Redacción

El Ayuntamiento de Barcelona ofrece a toda la ciudadanía formación en línea para detectar, prevenir y actuar ante casos de soledad no deseada. Se trata de una iniciativa que se enmarca en la Estrategia Municipal contra la soledad 2020-2030 que impulsa una estrategia de ciudad que implique a los agentes sociales que trabajan para paliar la soledad no deseada.

Para acceder al curso solo hace

falta registrarse y descargarse los recursos formativos, que hasta ahora estaban a disposición únicamente de los profesionales. Y es que, tal y como apuntan desde el Ayuntamiento de Barcelona, combatir el aislamiento social es esencial, especialmente en los casos de los colectivos más vulnerables, como las personas mayores y los niños y niñas.

Los materiales formativos, descargables rellenando un formulario, se organizan en dos módulos. El pri-

mero se centra en aspectos como la definición y la identificación de la soledad no deseada, los factores de riesgo asociados, el impacto sobre la salud, la situación actual en datos o el concepto de soledad desde la perspectiva de género. El segundo incluye las estrategias de abordaje de la soledad no deseada y ofrece claves para detectarla y estudio de casos.

La estrategia municipal contra la soledad de la Ciudad Condal incluye

otros recursos de utilidad para la ciudadanía, como:

- Un test para reconocer la soledad.
- Servicios y equipamientos municipales para atender la soledad no deseada, clasificados según grupos de edad: infancia, juventud, personas adultas y personas mayores.
- Una lista de causas que pueden provocar la soledad, para ayudar a identificarla.
- Datos estadísticos sobre la prevalencia de la soledad en Barcelona.

Galicia será pionera al implantar un sistema de rehabilitación a través de la realidad virtual en las residencias de mayores públicas autonómicas

El vicepresidente primero resalta que el objetivo es "mejorar la atención a los usuarios" y "detectar y prevenir situaciones de deterioro físico y cognitivo"



Redacción

El Gobierno gallego destinará 500.000 euros a dotar a los centros residenciales de este nuevo programa para que los usuarios realicen ejercicios de estimulación física y cognitiva a través de juegos. Esta iniciativa se enmarca dentro del nuevo modelo de cuidados que está desarrollando la administración autonómica

El vicepresidente primero y conselleiro de

Economía, Industria e Innovación, Francisco Conde, anunció recientemente que la Xunta va a implantar en las residencias de mayores públicas autonómicas un nuevo sistema de rehabilitación y fisioterapia por realidad virtual que permite que los mayores hagan terapias a través de esta tecnología. "Será el primer programa público integral para utilizar la realidad virtual en residencias", indicó Conde, quien pre-

cisó que gracias a este sistema se va a mejorar la atención a los usuarios" y se contribuirá "a detectar, prevenir y actuar ante situaciones de deterioro físico y cognitivo".

Se trata de una herramienta que ya se probó de manera experimental en el centro Torrente Ballester (A Coruña), en la residencia de Caranza (Ferrol) y en el CRAPD de Vigo, y que favorece la recuperación de los mayores al tiempo que se divierten y hacen ejercicio físico. La Xunta, tal y como avanzó Conde, va a extenderla "a casi una treintena de centros públicos autonómicos".

El Gobierno gallego destinará alrededor de 500.000 euros a dotar a las residencias de estos instrumentos, que acaban de salir a licitación. Una vez que se complete la contratación de estos dos lotes, la previsión es que estén implantados en las residencias este verano.

Nuevo modelo de cuidados

Esta medida se incluye dentro del nuevo modelo de cuidados que está implantando la Xunta en sus centros.

Tal y como resaltó Conde, este modelo se caracteriza por cuatro pilares fundamentales: "Aprovechamiento de las ventajas tecnológicas, fomento de la coordinación sociosanitaria, creación de espacios más acogedores e impulsar la humanización de la atención". La incorporación de un sistema de rehabilitación física y cognitiva por realidad virtual se incluye dentro del primer punto.

La Diputación de Gipuzkoa impulsa el nuevo modelo en 30 residencias

Se prevén obras de adaptación en 19 centros para los próximos años



Markel Olano, diputado general ; Maite Peña, diputada de Políticas Sociales y Aintzane Urigen, directora de la residencia

Redacción

La transformación del modelo de atención y cuidados a personas mayores se pone en marcha en los centros residenciales de Gipuzkoa. "No es un cambio que se pueda dar de la noche a la mañana, estamos inmersos en el proceso e impulsado un

cambio que no tiene vuelta atrás", anunció Markel Olano, diputado general de Gipuzkoa, en unas declaraciones realizadas en la residencia Zorroaga de Donostia, acompañado por la diputada foral de Políticas Sociales, Maite Peña, y la directora de la residencia, Aintzane Urigen. "Gipuzkoa está demostrando ser pionera y el territorio en su conjunto está en la vanguardia del nuevo modelo de cuidados, gracias a un cambio estructural, que ya ha dejado atrás la fase experimental", puntualizó el diputado general.

Con una visión a medio y largo plazo, son 30 los centros residenciales donde se impulsarán proyectos de reconversión, creación y adaptación de plazas; tanto en las residencias de la red, como la creación de nuevos centros. Se prevén obras de adaptación en un total de 19 centros para los próximos años: actualmente hay tres nuevos centros en construcción, tres en la fase de contratación de las obras, y con la mirada puesta en el 2030, está previsto crear otras cinco residencias en el territorio.

Gipuzkoa destinará a este objetivo 34 millones de euros en dos años: 20 millones de euros provenientes de los fondos Covid-19 que recibió la Diputación de Gipuzkoa el año pasado, diez millones de euros adicionales provenientes de los fondos

Europeos Next Generation, y cuatro millones más del propio presupuesto de Políticas Sociales, para la adaptación de centros residenciales.

Entre los proyectos de reconversión y adecuación de los centros, destacan los proyectos que ya están en marcha, por ejemplo, en Iurreamendi (Tolosa), Iturbide (Arrasate), San Martín (Oñati), Atsobakar (Lasarte), San José (Azkoitia), Txara I (Donostia), Zorroaga (Donostia), Egogain (Eibar), San Juan (Zestoa) y Santa Ana (Zarautz). Proyectos que se están desarrollando con el objetivo de mejorar y remodelar los espacios físicos, divididos en distintas fases.

Por otra parte, en los próximos meses ya estarán en marcha los nuevos centros de Usurbil, las viviendas con apoyos de Lugaritz (Donostia), y un nuevo centro en Intxaurre (Donostia). Además, son tres las residencias que en este momento se encuentran en fase de contratación de obras: Adinberri en Pasaia, Arbes en Irun y la nueva residencia de Elgoibar. Y, por último, y con la mirada puesta en el 2030, entre las previsiones del departamento de Políticas Sociales se recoge que se construirán centros para personas mayores, ya sean residencias o viviendas con apoyos, en Azpeitia, Ordizia, Zarautz, Urnieta y Orio.

Novena edición de los premios SUPERCUIDADORES

El plazo de presentación finaliza el 31 de julio



Redacción

Ya está en marcha la novena edición de los premios SUPERCUIDADORES, cuya finalidad es dar reconocimiento a la labor que realizan las personas cuidadoras, tanto familiares como profesionales, por todo el trabajo y atención que realizan con la finalidad de mejorar la vida de sus familiares o de las personas de las que cuidan profesionalmente. De la misma manera, se galardonará a todas aquellas empresas, entidades y organizaciones que pro-

física o jurídica hasta el 31 de julio de 2023.

Las candidaturas presentadas se clasificarán entre personas físicas y personas jurídicas. Dentro de las personas físicas, se distinguirá entre cuidadores familiares y cuidadores profesionales, cada uno de ellos con sus respectivos premios.

Las personas jurídicas que quieran presentarse deberán presentar una breve memoria de la acción o medida que quieran que se le reconozca, quedando de la siguiente manera la clasificación de

muevan servicios y acciones de responsabilidad social o voluntariado que estén relacionadas con la figura del cuidador, de las personas mayores, enfermas, discapacitadas, dependientes o de otros colectivos vulnerables.

Las candidaturas deberán de presentarse en español, y los candidatos podrán inscribirse de manera directa o por medio de cualquier otra persona

las personas jurídicas:

1. Asociaciones, fundaciones y Tercer Sector: asociaciones de pacientes, médicas y del sector de la Discapacidad y/o Dependencia, así como fundaciones, ONGs y tercer sector en general, distinguiendo entre las de ámbito local y las de ámbito nacional.

2. Sector sociosanitario: residencias, centros de día, ayuda a domicilio, teleasistencia, asistenciales, hospitales, clínicas, etc.

3. Sector farmacéutico: todas las empresas desde la producción hasta la comercialización de medicamentos.

4. Sector asegurador: compañías y brokers de seguros, mutuas de seguros y de trabajo, así como otras compañías de servicios.

5. Empresas: tanto startups y PYMES como grandes empresas.

6. Medios de comunicación: tanto online como offline.

7. Administración e instituciones públicas: tanto de ámbito local, autonómico o estatal.

El primer puesto podrá optar a un premio en metálico por valor de 1.000€ o realizar el Certificado Oficial de Profesionalidad en Atención Sociosanitaria a personas dependientes. Los primeros accésits recibirán un curso de formación a elegir del catálogo formativo de SUPERCUIDADORES, y los segundos accésits dispondrán de una Masterclass a elegir del catálogo formativo. Todos ellos, además, contarán con un diploma de reconocimiento del premio.

Fundació Vella Terra pone en marcha el primer Sistema de Prevención de Abusos y Maltrato orientado a personas mayores y con discapacidad

Redacción

Fundació Vella Terra refuerza su compromiso con el respeto por las personas a través de la puesta en marcha del primer Sistema de Prevención de Abusos y Maltrato orientado a personas mayores y personas con discapacidad, presentado en la residencia y centro de día Trinitat Nova (centro gestionado por la fundación). El proyecto implica la creación de una política para implantar las bases de prevención del maltrato y una revisión de procedimientos (en la selección de profesionales, en las acogidas y el trato a las personas usuarias, etc.). En la jornada participaron todos los colectivos y grupos de interés que se relacionan con Fundació Vella Terra: direcciones de centros, personas usuarias, familiares, profesionales de varias áreas, comités de empresa, patronato y expertos externos que también han trabajado, en los últimos meses, para dar forma a la política y las bases generales del sistema.

El Sistema de Prevención de Abusos y Maltrato (SPAM) se alinea con el propósito de la entidad que busca acompañar a las personas para que puedan

desarrollar sus Proyectos de Vida en libertad. En este sentido, se crea el sistema a través de un proceso participativo en el cual han colaborado 140 personas, representantes de todos los colectivos y grupos de interés, mediante entrevistas, 'focus groups', cuestionarios y dinámicas diversas.

Prevención de Abusos y Maltrato

La jornada finalizó con la firma oficial de la Política para la Prevención de Abusos y Maltrato por parte de todos los colectivos implicados, hecho que, a lo largo de los próximos días, se extenderá al resto de profesionales de la entidad y proveedores, de forma paralela a la publicación de la política en las webs y la activación de diferentes canales de comunicación e información relacionados con el proyecto (mails, sección informativa en la página web, etc).

Sergio Osuna, director ejecutivo de Fundació Vella Terra, destaca que "es la primera vez que un sistema similar se pone en marcha en España. Existen proyectos orientados a la infancia que acompañan las organizaciones para desarrollar sistemas de



protección contra el abuso y el maltrato, pero pienso que somos pioneros al aplicarlos a las personas mayores y las personas con discapacidad. Es por eso que toda la entidad está motivada de cara a implantar este sistema líder y reforzar, por lo tanto, nuestro compromiso con las personas".

Nueva edición del programa de envejecimiento activo de Fundación Doña María

Redacción

La Fundación Doña María ha puesto en marcha una nueva edición del programa de envejecimiento activo que desarrolla en el marco de la convocatoria municipal Sevilla Solidaria 2023-2024. A lo largo de este ejercicio están programados más de cincuenta talleres que atenderán a más de 750 personas mayores.

El programa contempla más de medio centenar de talleres de diferente temática para dar una atención integral a las necesidades de las personas mayores de Sevilla: gimnasia, estimu-

lación cognitiva, expresión corporal, gestión de emociones, nuevas tecnologías y teatro, entre otras.

Se trata de talleres que tienen un objetivo común: mejorar la calidad de vida y empoderar a las personas mayores, facilitando su participación en la ciudad, creando redes sociales de apoyo y luchando contra la soledad no deseada.

Además, también buscan fomentar la gerontología, un concepto acuñado por la Organización Mundial de la Salud para referirse a una nueva etapa vital de transición entre la adultez

y la vejez y que se enmarca en el periodo que va de los 65 a los 80 años. Una etapa donde gracias al incremento de la esperanza de vida la persona se encuentra en plenitud de su calidad de vida y donde tiene mucho que aportar como agente activo de la sociedad.

Además, este proyecto tiene un marcado perfil femenino, ya que más del 90% de las participantes son mujeres, principalmente entre los 70 y 80 años, aunque cada vez toman parte en estas iniciativas más personas, de hecho el 25% son mayores de 80 años.

HelpAge International lanza un nuevo informe acerca de la discriminación por edad en el ámbito laboral de España

En España hay 930.000 personas mayores de 50 años en situación de desempleo



Discriminación por edad en el ámbito laboral: ¿Qué dicen las personas?

Redacción

Como extensión del informe que HelpAge España lanzó el año anterior 'Discriminación de las personas mayores en el ámbito laboral', este primero de mayo, el día del trabajador, HelpAge España ha lanzado el nuevo informe: 'Discriminación por edad en el ámbito laboral: ¿Qué dicen las personas?'. Un análisis del ámbito laboral en España.

¿Existe en España discriminación laboral por edad? ¿Cómo se percibe la discriminación por edad en el ámbito laboral? ¿Es la edad un asunto importante para las empresas? ¿Se valora el talento senior? ¿Qué beneficios tienen los equipos intergeneracionales? ¿Qué ocurre cuando una persona pierde su empleo o no puede acceder a un empleo a causa de la edad que tiene? Estas son unas de las cuestiones que trata de resolver la investigación.

Según datos de la última Encuesta de Población Activa (EPA) del primer trimestre de 2022, en España hay 930.000 personas mayores de 50 años en situación de desempleo, lo que significa que los profesionales sénior representan casi el 30% del total de parados que hay en el país. Una de cada tres personas. Frente a las iniciativas en favor de la diversidad y la igualdad, en España la expulsión de profesionales del mercado laboral a partir de una edad es claramente un problema.

Casi el 50% del aumento de desempleo en España en el primer trimestre del año 2022 ha sido debido al desempleo de personas mayores de 50 años: 33.300 personas perdieron su empleo, según la EPA.

El número de personas mayores de 50 años sin trabajo se ha duplicado en España en los últimos 10 años.

Edadismo

Por lo tanto, este informe permite ahondar la comprensión de dimensiones y factores que vinculan el mercado laboral y el edadismo, llegando a poder describir el fenómeno de la discriminación laboral por edad en España, con una riqueza importante de matices y contenidos, recayendo en los

siguientes puntos:

1. El significado que las personas entrevistadas otorgan al empleo y cómo afecta la falta de empleo: En el que han mostrado el papel que juega el empleo en el ciclo de vida, las

atribuciones al éxito laboral y el vivir en situación de desempleo.

2. La discriminación por edad en la sociedad en general, el impacto indirecto que esta supone y qué significa ser mayor: El cual recae en las decisiones de las personas responsables de hacer la selección del personal, lo que dificulta el camino laboral, especialmente cuando el desempleo llega a la mitad de dicho camino.

3. Las prácticas laborales dentro de las entidades relacionadas con la edad: En donde la gestión de la diversidad intergeneracional en las empresas suele ser un aspecto poco atendido.

4. Las dificultades para volver a insertarse en el mercado cuando una persona mayor de 45-50 años entra en desempleo: En donde se destaca la necesidad de una red de apoyo para salir a flote de los periplos laborales.

5. El valor que se reconoce al talento senior y cómo beneficia al trabajo con otras generaciones:

En donde la práctica más común de las empresas/organizaciones es que paulatinamente prescindan del talento senior con jubilaciones o reducciones de personal.

Es clara la necesidad de poder incluir y apostar por mayores proyectos a favor de los equipos intergeneracionales. Gracias a este reporte se extiende el sentimiento y la realidad de las personas mayores hacia el mercado laboral en España, y se tienen una serie de recomendaciones para llevar a cabo en organizaciones/empresas sobre todo del como contratar de forma positiva respecto a la edad con ofertas de empleo accesibles para estas personas y así poder trabajar en conjunto.



Primer encuentro en el norte de España sobre la economía del cuidado

El evento reunió en Oviedo a 40 empresas, ocho de fuera de la comunidad



Melania Álvarez, con los representantes de las cámaras de Comercio de Oviedo, Gijón y Avilés

Redacción

“Somos de los que creemos y preconizamos la colaboración público-privada y esta iniciativa es fruto de este compromiso”, destacó Carlos Paniceres, presidente de la Cámara de Comercio de Oviedo, en la inauguración del Encuentro Economía del Cuidado en Asturias, celebrado en Oviedo, con

el impulso de las cámaras de Comercio de Oviedo, Gijón y Avilés. Paniceres planteó “un cambio cultural que promueva una nueva mirada a la vejez, a la discapacidad y al cuidado”, ámbitos que requieren la creación de “empresas prestadoras de servicios innovadores y de calidad”.

En este mismo foro, la consejera de Derechos Sociales y Bienestar del Principado, Melania Álvarez, destacó que Asturias es “pionera” en organizar este tipo de encuentros y “también en establecer un puente entre lo público

y lo privado, en un ámbito en el que ambas partes deben trabajar en una cooperación imprescindible para garantizar la sostenibilidad del sistema”.

“El sector de los cuidados ofrece oportunidades de empleo y negocio, aunque todavía se encuentra en un momento primigenio en su desarrollo frente a los desafíos que plantea el reto demográfico”, ha precisado la consejera, que ha valorado la importancia de crear foros de encuentro como CECOEC, “necesarios para que las empresas hagan sector, pon-

gan sus proyectos en común, creen sinergias entre ellas y aprovechen la oportunidad que supone encontrar nuevos huecos de innovación y posicionamiento en el mercado”.

A juicio de la titular de Derechos Sociales, hay que tener en cuenta “que en el año 2030 sólo en la ayuda a domicilio será necesario contar con 12.000 profesionales más que ahora”.

La consejera ha señalado que, en este contexto, el laboratorio CECOEC tiene una función muy importante. “Es una buena oportunidad para garantizar la especialización, la excelencia y la calidad de estos profesionales y para acercar a las personas la formación sobre un sector de futuro”. “Para ello, hay que aprovechar la tecnología y la exploración de nuevas vías de creación de bienes y servicios que den respuesta a la gran transformación social que supone para Asturias el reto demográfico”, ha indicado.

Álvarez ha reiterado el compromiso del Gobierno de Asturias con el sector de la economía del cuidado y ha animado a las empresas que desarrollan su labor en este ámbito “a participar en esta plataforma abierta para la sensibilización y formación en los nuevos modelos y para recibir la orientación necesaria a la hora de desarrollar proyectos y hacerlos viables a largo plazo”.

Por su parte, el alcalde de Oviedo, Alfredo Canteli, señaló que la ayuda a domicilio “es fundamental en el modelo municipal de cuidados” e indicó que en el presente año este servicio alcanzará en el municipio ovetense “la cifra récord de casi 5,5 millones de euros para dar cobertura a 1.061 usuarios que, según las estimaciones, se incrementarán en los próximos meses”.

El laboratorio CECOEC contó con un total de 40 expositores (instituciones, empresas y asociaciones), ocho de fuera de la región.

Un proyecto residencial novedoso para mayores en el corazón de Asturias

Siero recuperará tres edificios en la calle San Antonio y la plaza de Cabo Noval de la Pola para construir doce apartamentos asistidos destinados a mayores no dependientes

M. Gutiérrez

El Ayuntamiento de Siero recuperará tres edificios en la calle San Antonio y la plaza de Cabo Noval de la Pola para construir doce apartamentos asistidos destinados a mayores no dependientes. Se trata de un formato de vivienda novedoso que busca dar respuesta a las necesidades de un colectivo de importantísima trascendencia en nuestra sociedad.

El proyecto será llevado a cabo por la familia Peón y contará con un presupuesto que finalmente será de “más de dos millones de euros, con solar y demás”, explica Mael Peón, uno de los promotores del mismo. La idea es que las obras “comiencen en mayo” y, si no hay ningún imprevisto, que estén finalizadas en mayo. “Nosotros ya tenemos la licencia y ahora estamos en todos los pasos de la construcción”, apunta.

Los apartamentos contarán con diferentes

servicios, tales como lavandería, comidas, médico, rehabilitación, acompañamiento para la realización de gestiones en el día a día...

El proyecto respetará la fisonomía anterior de las viviendas, incluido artesanado de madera y corredores. No en vano, dos de los inmuebles cuentan con protección. Cada uno de los apartamentos dispondrá de una habitación, cocina, baño independiente y sala de estar. También habrá una recepción y una sala común.

Tendrán un tamaño “entre los 38 y los 46 metros cuadrados”, y tendrán acceso desde la mencionada plaza de Cabo Noval y la calle San Antonio. El público objetivo de estos apartamentos, explican sus promotores, son personas mayores independientes, que puedan valerse por sí mismas pero que, en caso de necesitar ayudas y otros servicios de manera puntual, puedan hacerlo libremente.



Foto maqueta.

Ofrecerán posibilidades de estancias diferentes en unos apartamentos en régimen de alquiler para el que ya varias personas se han mostrado interesadas. Mael Peón explica que los residentes “tendrán ayudas de lavandería, limpieza, acompañamiento para gestiones, fisioterapeuta... dispondrán además de una persona durante el día para ellos”. Comenta que, desde que se anunció el proyecto, “ya nos llamaron como veinte personas interesadas”.

NUEVO SERVICIO DE INFORMACIÓN Y AYUDA

Llámanos

si necesitas hablar con alguien

Estamos aquí
si te preocupa algo
o precisas ayuda

¡Siempre a tu lado!
900 100 222

TELÉFONO GRATUITO **24H**

HORARIO DE 11:00 a 15:00 y de 16:00 a 20:00 h
EMERGENCIAS 24 HORAS



OVIEDO.es
POLÍTICAS SOCIALES

'La luz del alba', nueva novela de María Luisa Prada

La undécima obra de la escritora comienza en Mieres en una noche de San Juan



Portada del libro

Redacción

'La luz del alba' es la undécima novela de María Luisa Prada Sarasúa, escritora mierense, afincada en Gijón desde su juventud. Su nueva obra recrea una historia que comienza en Mieres, en la noche de San Juan.

'La luz del alba' es su última obra, que nos traslada de principios del siglo XX a la segunda década del XXI. ¿Es una historia trágica? ¿Cercana? ¿Dónde se desarrolla?

Es una historia difícilmente imaginable y no es una ficción basada en hechos reales, sino un hecho real que supera cualquier ficción. Comienza en Mieres del Camino, Asturias, en una noche de San Juan a principios del siglo XX hasta las primeras décadas del siglo XXI, época en la que nuestro planeta sufre la propagación de la pandemia del covid-19.

Su protagonista es Sara, una mujer tenaz y adelantada a su tiempo que logró la manera de sortear dificultades aparentemente insalvables en una época en la que la mayoría de las mujeres vivían subordinadas, carecían de derechos laborales y solo eran visibles para la sociedad como referencia en un censo.

La sociedad pasó de ser manual a digital ¿Cómo influye este cambio en su novela?

Quizás no influye necesariamente. Yo lo definiría como un cambio o transformación gradual de una época a otra. El tiempo todo lo cambia y la forma y medios a la hora de escribir forman parte de ese tiempo.

Y los sentimientos, que siguen siendo vitales en nuestra existencia... ¿son el móvil de los protagonistas?

Sin duda alguna. Tengo la certeza de que las cosas más bellas no pueden verse ni tocarse pero el corazón las siente y, a la hora de leer, no es tanto lo que percibes por los ojos sino lo que sientes dentro de ti. Eso es lo que pretendo conseguir cada vez que escribo una novela.

Después de 10 obras publicadas, con muy diferentes enfoques e historias, ¿qué destacaría de ésta que la hacen diferente?

Quizá la diferencia sea porque se desarrolla principalmente en Mieres, lugar en el que nací, y porque la historia es conocida para mí. Por ello le tengo un cariño especial pero, al igual que ocurre con los hijos, el "nacimiento" de cada una de las anteriores y el momento de



María Luisa Prada

tenerlas en mis manos por primera vez, ha supuesto un momento verdaderamente especial.

Además de por el contenido, sus libros destacan por su magnífica edición y por sus bellas portadas, realizadas en ocasiones por grandes profesionales. ¿De quién es la de 'La luz del alba'?

Es cierto que la editorial KrK realiza muy bien su trabajo y ese hecho enriquece notablemente la novela como también lo hacen las portadas. En esta ocasión la fotografía de la cubierta es de mi hija, y está tomada en un amanecer mediterráneo en Alcossebre, un pueblo de la provincia de Castellón al que vamos con frecuencia. En mi opinión, es una foto bellísima que encaja perfectamente con la trama. Espero que los posibles lectores estén de acuerdo con esta apreciación.

El Ayuntamiento de Oviedo retomará el acompañamiento a mayores en junio

'Oviedo a tu lado' reforzará la ayuda a domicilio y la atención a personas mayores con problemas de movilidad



M. Gutiérrez

El Ayuntamiento de Oviedo ha anunciado que los paseos solidarios para mayores se recuperarán en el mes de junio, ya como servicio municipal. Estos paseos se venían ofreciendo hasta el mes de enero dentro del programa 'Oviedo Te Cuida'. Este proyecto municipal, bajo el nombre 'Oviedo a tu lado', reforzará la ayuda a domicilio y la atención a personas mayores y con problemas de movilidad en la capital del Principado. Contará con un presupuesto de un millón de euros.

Desde la concejalía de Políticas Sociales se vehiculará esta iniciativa, de modo que tenga un coste para el usuario de entre 0 y 6 euros, siempre adecuándose al nivel de renta de cada usuario.

El martes 31 de enero concluía el programa de acompañamiento a mayores 'Oviedo te cuida',

con un balance de 8.524 acompañamientos y paseos. Fue puesto en marcha por el Ayuntamiento en el marco del Plan Recover como consecuencia de la COVID-19. 330 personas fijas usaban cada semana este servicio, en el que se empleaban 52 personas.

Su misión, que en junio será retomada por 'Oviedo a tu lado', era la de mejorar la calidad de vida de las personas del municipio, en especial, personas mayores con dificultad para realizar de forma autónoma sus actividades en la calle y evitar situaciones de reclusión en sus propias viviendas. Ofrecía servicio de acompañamiento en las calles de todos los distritos de la ciudad, acompañamiento para recados, compras y gestiones administrativas, apoyo en el uso de las nuevas tecnologías, actividades lúdicas y talleres para todas las edades, rutas saludables, culturales y de ocio.

Proyectos de digitalización, gastronomía y turismo ganan los Premios + 50 Emprende

Menciones especiales para Cincuentaer y SeniorsLeading



Foto de familia de ganadores y organizadores

Redacción

La digitalización de empresas, la innovación gastronómica y el turismo en la España rural han protagonizado los IV Premios +50 Emprende. La sede de Endesa en Madrid ha acogido la gala de entrega de estos galardones, una iniciativa de Generación Savia, proyecto con el que la Fundación Endesa y la Fundación Máshumano llevan más de cuatro años impulsando el talento sénior y promoviendo el emprendimiento en este colectivo.

El proyecto de desarrollo tecnológico para ayudar a las empresas en sus procesos de automatización de las normativas ISO SOY Calidad, liderado por la vallisoletana Ana Cabezas, ha sido la idea ganadora en la cuarta edición de estos galardones.

Además, el jurado, presidido por el profesor y escritor Leopoldo Abadía, ha concedido el segundo y tercer premio a los proyectos Salsas Quietud del sevillano Julio Estalella y Singular Spain, liderado por María Pérez, de Madrid.

En esta convocatoria de los premios han parti-

cipado 281 emprendedores sénior, con una media de edad de 54 años, que han presentado un total de 107 iniciativas.

Ana Cabezas (59 años, Valladolid) ha obtenido el primer premio con su proyecto SOY Calidad. Hace diez años esta emprendedora emigró a Perú y se dio cuenta de la necesidad de implementar la automatización de las normativas ISO. A partir de aquí, creó esta empresa para ayudar en la digitalización de las normativas de calidad y mejorar la eficiencia organizacional.

“A veces la vida es más de lo que sueñas. Quiero transmitir un mensaje de perseverancia. Si algo nos enseñan los años es que la vida es una montaña rusa, que hay buenos y malos momentos, pero es importante seguir adelante y mirar el futuro con perspectiva”, ha compartido Ana Cabezas en sus palabras de agradecimiento.

El segundo premio ha sido para Salsas Quietud, liderado por Julio Estalella (55 años, Sevilla). Ex director de una multinacional del sector de la infraestructura y tras un giro radical en su trayectoria profesional, creó este proyecto con

el objetivo de ofrecer una nueva opción de salsa picante, elaborada con productos del Mediterráneo que aporten sabor y realcen nuestras recetas gracias al vinagre y vino oloroso de Jerez.

Por último, el tercer premio se lo ha llevado Singular Spain, liderado por María Pérez (52 años, Madrid). Su idea de negocio es una agencia de viajes especializada en promover el turismo rural a través de rutas de inmersión por la España más desconocida, con el objetivo de dar a conocer los productos locales y el territorio. También busca acercar el patrimonio cultural y natural que se encuentra alejado de las carreteras convencionales.

Menciones especiales

Además, el jurado ha entregado dos menciones especiales, una a Yolanda Lobo (50 años, Oviedo) y otra a Luis Castillo (62 años, Madrid). La primera es la creadora del movimiento Cincuentaer, una red social exclusiva para mujeres mayores de 50 años donde las embajadoras son la mayor fuente de inspiración y ayudarán a transmitir la motivación y el empoderamiento femenino a las usuarias. Esta red social, que se ha expandido a nivel nacional y busca hacerlo internacionalmente, está dirigida a mujeres que buscan conectar entre ellas y compartir experiencias.

Por su parte, Luis Castillo es el fundador de la startup SeniorsLeading, que busca desarrollar soluciones innovadoras que transformen y aporten valor en la ‘silver economy’.

El director general de la Fundación Endesa, Javier Blanco, ha querido destacar que “el desarrollo de estos galardones es un fiel reflejo de nuestro propósito con el proyecto Generación Savia, con el que queremos dar visibilidad al talento de los profesionales mayores de 50 años, así como evidenciar la importancia de contar y de retener este talento en nuestras organizaciones y en nuestra sociedad”.

La dotación de los Premios +50 Emprende es de 10.000 euros para el proyecto ganador, 5.000 para el segundo y 3.000 para el tercero, lo que supondrá un pequeño empujón para que puedan empezar a poner en marcha sus proyectos de emprendimiento. Además, se repartirán 12.000 euros en asesoramiento entre las iniciativas ganadoras.

Concurso de relatos de RTVE y Fundación “la Caixa”

La finalización de recepción de originales será a las 24 horas del 23 de julio



Redacción

RTVE y la Fundación “la Caixa” convocan la decimoquinta edición del concurso de relatos, microrrelatos y pódcast de Radio Nacional de España (RNE), escritos y producidos por personas mayores.

La presentación de un relato, microrrelato o pódcast al concurso implica necesariamente

la aceptación previa, íntegra e incondicional de las siguientes bases por parte de los participantes en el concurso:

1. Podrá participar cualquier persona de sesenta años o más, con residencia en España acreditada.
2. No podrán presentarse al concurso empleados de la Fundación “la Caixa” o de empresas que pertenezcan a dicha entidad ni empleados de RTVE.
3. Se establecen las siguientes tres categorías: relato, microrrelato y pódcast.
4. Podrán presentarse un máximo de dos obras por participante y categoría.
5. El tema del relato, microrrelato o pódcast será libre. La obra deberá estar en castellano, y los audios del pódcast, locutados en castellano o con traducción simultánea.
6. Los participantes en el concurso podrán

enviar sus obras de dos maneras: por correo electrónico a la dirección concursojuntosapaso@rtve.es, o por correo postal a Corporación de Radio y Televisión Española, Edificio Casa de la Radio, Programa Juntos paso a paso de RNE, en la avenida de Radio Televisión, n.º 4, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid.

La finalización de recepción de originales será a las 24 horas del 23 de julio de 2023. Será imprescindible facilitar el nombre, apellidos, número de DNI, edad, dirección y teléfono de contacto (fijo o móvil) y correo electrónico.

En cumplimiento del Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 (en adelante, RGPD), RTVE como responsable independiente del tratamiento, informa los participantes en este concurso de relatos, microrrelatos y pódcast escritos y producidos por personas mayores que los datos facilitados para su participación en el mismo serán recogidos y tratados, en todo momento, con la finalidad de gestionar su participación en el concurso y seleccionar a los finalistas del mismo.

MANUEL CASTRO ARCE

CEO de Mensajerosad

“Poder envejecer en casa es la pieza angular de nuestro trabajo”

L. Losada

El CEO de Mensajerosad, también directivo de Mensajeros de la Paz, Manuel Castro Arce, detalla en esta entrevista el nuevo servicio Mensajerosad, que facilita desde asistencia personal, sanitaria o acompañamiento en las necesidades básicas y una personalización de sus cuidados a través de una valoración integral con base en la inteligencia artificial

¿Qué servicios ofrece Mensajerosad?

Mensajerosad ofrece una cartera de recursos y servicios que se unifican en lo que denominamos ‘Ventanilla Única’ de atención. Una vez se accede a ella, se dispone de todo un abanico de recursos y servicios que componen nuestro ecosistema de prestaciones. Esta ventanilla es atendida por profesionales cualificados con titulación de Trabajo Social y experiencia en el sector sociosanitario. Conocen los recursos y analizan las necesidades. Evalúan cada caso y presentan una propuesta de atención e intervención personalizada y ajustada a las necesidades que, previamente, la persona que se ha puesto en contacto nos ha solicitado.

El principal servicio sería esta ventanilla que se abre a la necesidad de cada persona y que puede ofrecerle desde Atención Domiciliaria, permanencia en el hogar mediante el proyecto ‘Yo elijo vivir en casa’, programas de rehabilitación domiciliaria y llegar hasta los cuidados fin de vida si así se solicitan. Todo ello, dentro del conocimiento de la persona, su historia de vida y una intervención basada en la ACP.

¿Estará implantado en toda España?

Este año ya se está realizando la implantación mediante una “expansión acompañada”, esto quiere decir que estamos y estaremos en todo el territorio con la colaboración de nuestros partners que son también clave porque nos permiten, además de ofrecer el abanico de recursos que disponemos, implantarnos en todo el territorio y asentarnos de forma efectiva y eficiente para permanecer de forma permanente.

La mayoría de las personas mayores quieren envejecer en sus casas, siempre que sea posible. ¿Va a ser posible con Mensajerosad?

Esta pregunta es la pieza angular de nuestro trabajo. Nuestro presidente, el Padre Ángel, lo manifestó recientemente, indicando justamente lo que señala, siempre que sea posible, es decir, que las condiciones personales, ambientales y de salud, así lo permitan. La posibilidad de envejecer en casa es una elección personal de cada individuo y la persona mayor tiene que hacer valer esta voluntad pero precisa de los recursos personales, públicos y privados para que se reciba una atención domiciliaria integral, 24 horas, 365 días del año sin carencias sanitarias, sociosanitarias y que garantice toda la calidad. Desde Mensajerosad, estamos trabajando en esta línea y estamos satisfechos con los resultados, que son nada menos que velar y hacer cumplir, la voluntad de la persona mayor



Manuel Castro Arce

en cuanto a cómo y dónde quiere envejecer.

Cada persona tendrá su Plan de Cuidados en el Hogar (PCH) ¿En qué consiste?

Este plan es uno de los primeros retos que abordé al hacerme responsable de este proyecto. Lo primero que realicé fue el diseño conceptual sobre el que se apoyaría posteriormente el resto del planteamiento de Mensajerosad. Subsiguientemente, y conociendo más a fondo la necesidad concreta, así como la variedad de circunstancias que rodean a la persona, pude plasmarlo en un modelo realista de intervención directa con la persona y su entorno.

El plan ofrece una respuesta teniendo en consideración, los factores críticos de cuidados que se precisan tras la información obtenida por la familia, los informes médicos que lo acompañan y la valoración que realizamos contando con la voluntad de la persona.

El plan se aplica del siguiente modo:

1. Realizamos una evaluación con la información aportada por los informes médicos, el familiar responsable y con los resultados de la valoración previamente realizada por nuestro equipo multidisciplinar sobre aspectos sanitarios, sociales, cognitivos, funcionales o psicológicos, así como sus expectativas de evolución.

2. Tras la valoración se recogen los principales problemas detectados que nos marcarán los Factores Críticos del Cuidado pudiendo ser: los que pueden ser mejorados con un tratamiento intenso y específico o aquellos en los que se entiende que es requisito mantener un buen control.

3. La valoración de la herramienta ANUBIS de Inteligencia Artificial es otro de los recur-

sos que aplicamos en este PCH para obtener datos que van desde la esperanza de vida hasta las necesidades de atención para prolongarla o aumentar la longevidad y calidad de vida durante el envejecimiento. Esta herramienta de valoración ha sido complementada con el conocimiento y experiencia que ha aportado Mensajerosad por lo que nos sentimos cocreadores de un recurso de primera necesidad.

¿Qué servicios complementarios y adicionales se ofrecen?

Complementarias a la atención personalizada son las tecnologías de apoyo basadas principalmente en una teleasistencia de primer nivel y una telemedicina capaz de abarcar una evaluación y supervisión médica sin carencias y desde la comodidad de un hogar. Otros servicios son la farmacia domiciliaria, donde facilitamos la administración y control de la medicación con un sistema de entrega emblistada y marcada por día y toma así como referenciada la dosis y el medicamento. Lo acompaña la visita de un farmacéutico al domicilio para revisar el botiquín con cierta periodicidad y se incluye un informe no vinculante para el médico de referencia con las indicaciones que se estimen oportunas aportadas por el farmacéutico. La evaluación y control nutricional es nuestro último valor añadido en materia de cuidados sobre la salud ya que permite detectar y actuar ante problemas incipientes de desnutrición o ya en curso, poder corregirlos.

Un último servicio destacado es la mediación. Disponemos de un servicio de mediación para familias donde poder conciliar situaciones que prevengan crisis familiares así



MENSAJEROSAD
UNA INICIATIVA DE Mensajeros de la Paz

como decisiones no consensuadas. Todo, favoreciendo siempre a la persona mayor o en situación de dependencia.

¿Cuál es su valoración de la situación del sector de ayuda a domicilio?

El sector sociosanitario está en un momento de transformación donde la administración, está siendo intervencionista a nivel legislativo, creando normas y reglamentos que regulen la mejor atención a las personas mayores en los diferentes recursos del catálogo SAAD. Esta situación nos invita o

nos obliga a favorecer y liderar una auténtica colaboración público-privada donde se pueda cocrear y resolver aquellas cuestiones relacionadas con la prestación de servicios profesionales y de calidad para las personas mayores y en situación de dependencia.

En cuanto a SAD, concretamente, estamos en un momento donde las empresas y grupos inversores del sector residencial, están haciendo incursión y posicionándose en la prestación de este servicio aprovechando su conocimiento en residencias o centros de día. Por otro lado, las startups también han aterrizado en este sector generando un recurso que lleva a la confusión al ciudadano y a las administraciones ya que no es lo mismo la prestación de servicios de empleadas de hogar, algunas, con formación sociosanitaria que la prestación de atención domiciliar profesionalizada donde la responsabilidad recae sobre la gestora del servicio y no sobre las familias cuyo papel, no debe ser seguir asumiendo responsabilidades sino encontrar los recursos que las asuman por ellos para que su papel solo sea el de acompañar a la persona y disfrutar en la medida de lo posible, de su compañía y que todo lo demás que esté relacionado con sus cuidados, esté resuelto y con las máximas garantías.

“Los siguientes años veremos un movimiento en el sector que transformará las preferencias”

La economía sumergida y las personas en situación irregular también son víctimas de un mercado de aprovechamiento de personas con conocimientos básicos de cuidados a mayores y tareas del hogar pero que no pueden suplir a los auténticos profesionales y a la profesionalización que durante años, está trabajando el sector. Todo ello nos posiciona a Mensajerosad, como el recurso necesario para ser el prestador con más criterio y solvencia para gestionar la necesidad en el domicilio así como es uno de los principales promotores de la desinstitucionalización de la persona mayor siempre que así sea posible.

Los siguientes años veremos un movimiento en el sector que transformará las preferencias pero que mantendrá la oferta de recursos residenciales, centros de día y atención domiciliar siempre viva y con alta demanda ya que el envejecimiento irreversible de la población y la esperanza de vida, nos encaminan inequívocamente a ser un pilar del Estado de Bienestar.

La Cátedra Macrosad de Estudios Intergeneracionales crea los primeros galardones nacionales de embajadores/as intergeneracionales

La I Edición de los galardones embajador/a intergeneracional se ha celebrado en la Facultad de Ciencias Políticas y Sociología de la Universidad de Granada, sede de la Cátedra

Redacción

La Cátedra Macrosad Estudios Intergeneracionales de la Universidad de Granada (UGR) ha impulsado la I Edición de los galardones embajador/a intergeneracional, unos reconocimientos inéditos, a nivel nacional, y que nacen con el fin con el fin de distinguir el esfuerzo y el trabajo de entidades públicas y privadas, asociaciones y personas físicas, que han sobresalido por su decidida defensa y promoción de la conexión entre personas de distintas generaciones, combatiendo la discriminación etaria.

El jurado, que ha estado formado por tres miembros de la Comisión mixta de la Cátedra; de la que forman parte Guadalupe Martínez, vicedecana de Internacionalización y Transferencia de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociología de la UGR, Rosa Bonachela y Lucía González, directora de Desarrollo y directora de Innovación de Macrosad, respectivamente, así como tres profesionales con amplia trayectoria en el campo intergeneracional; como son Sacramento Pinazo, presidenta de



la Sociedad Valenciana de Geriatria y Gerontología; Ignacio Chato, miembro de la Comisión de Programas Intergeneracionales de la Junta de Extremadura y María Jesús González, directora del Centro de Educación Infantil Chacolines Albolote, que forma parte del CINTER, Centro Intergeneracional de Referencia, ha valorado, por unanimidad, la originalidad, la trayectoria y la ejemplaridad.

Las premiadas y premiados en las seis categorías establecidas

han sido los siguientes:

- Persona física: Salvador Sánchez, Técnico Superior de Animación Sociocultural en la residencia y centro de día municipal de la Tercera Edad de Almassora, por su entrega y capacidad innovadora a la hora de aplicar un enfoque intergeneracional comunitario a su trabajo.

- Embajador internacional: profesor Matthew S. Kaplan, catedrático de programas intergeneracionales y envejecimiento en la Pennsylvania State Univer-

sity (Estados Unidos), por toda una vida dedicada a la investigación y la promoción de las relaciones intergeneracionales.

- Persona pública: Petra Martínez y Anna Castillo, por su interpretación de María y Verónica en la película La vida era eso, de David Martín. El jurado ha considerado que la pareja intergeneracional, a la que dan vida las dos protagonistas, ha contribuido de manera significativa a que el público se sensibilice en torno al valor de la intergeneracionalidad.

- Entidad privada: Colegio Padre Manjón (Granada), por su excepcional, sólida y continuada apuesta por la intergeneracionalidad en su proyecto educativo.

- Administración pública: Patronato Municipal de Vivienda del Ayuntamiento de Alicante, por su decisión de construir un modélico edificio de viviendas intergeneracionales en Plaza de América, primera apuesta de una serie de promociones intergeneracionales.

- Asociación/fundación: Hartu-Emanak, por su trayectoria de trabajo intergeneracional iniciado por personas mayores.

ANNA FREIXAS

Escritora, feminista y profesora universitaria

“Envejecer en el fondo es un logro. Es vivir”

La escritora, feminista y profesora universitaria, autora de ‘Yo, vieja. Apuntes de supervivencia para seres libres’, reivindica la visibilidad y representatividad de las personas mayores frente a la “dictadura” de la “eterna juventud”



M. Gutiérrez

Anna Freixas (Barcelona, 1946) es autora, feminista y profesora de universidad jubilada. Licenciada en Psicología en la Universidad de Barcelona, desarrolló los primeros años de su carrera en esta institución, para luego pasar, entre otros, por el Instituto de Ciencias de la Educación y la Facultad de Ciencias de la Educación ligados a la Universidad de Córdoba, donde llegó a ser directora del departamento de Psicología y catedrática de Psicología Evolutiva y de la Educación. También creó y dirigió (entre 1994 y 2001) el Aula de Estudios de las Mujeres, transformada luego en la Cátedra Leonor de Guzmán. Está considerada una de las pioneras para el desarrollo de la gerontología feminista en España. Es autora de obras como “Mujer y envejecimiento. Aspectos psicosociales” (Fundación La Caixa, 1993); “Abuelas, madres,

hijas: La transmisión sociocultural del arte de envejecer” (Icaria Editorial, 2005); “Tan frescas. Las nuevas mujeres mayores del siglo XXI” (Paidós, 2013) y “Yo, vieja. Apuntes de supervivencia para seres libres” (Capitán Swing, 2021). Su obra Mujer y envejecimiento. Aspectos psicosociales mereció el Premio Dr. Rogeli Duocastella de Investigación en el Campo de las Ciencias Sociales, otorgado por la Fundación La Caixa, en 1993; En 1999 le fue concedido el VI Premio de Divulgación Feminista Carmen de Burgos, otorgado por la Asociación de Estudios Históricos y sobre la Mujer de la Universidad de Málaga y en 2019 fue nombrada Doctora Honoris Causa por la Universidad Simón Bolívar de Barranquilla (Colombia). Fue la primera mujer en recibir este reconocimiento.

¿Hay miedo a la palabra 'viejo'-'vieja'?

Es evidente. En nuestro país y en muchos

hay pánico a la palabra ‘viejo’ en el sentido de considerar que es un estigma. Es el pánico al abandono, la dependencia, la pérdida de poder y a las conductas sociales que se derivan del ser viejo, esta condición humana que en el fondo es un logro. Envejecer es un triunfo. Es vivir.

¿Caminamos hacia una mejor vejez que, digamos, hace 20 o 30 años?

Creo que sí. La historia nos ha regalado treinta años de vida. Antes nos moríamos a los sesenta y ahora lo hacemos a los noventa o más. Ese tiempo que la vida nos ha proporcionado ha venido acompañado de mejoras en salud, avances de tipo social... es decir, en gran medida vivimos mejor esos treinta años, pero lo que no está suficientemente bien organizado es lo relativo a los últimos tiempos, en los que puede haber dependencia. Envejecer no implica forzosamente ser dependiente, pero tienes muchos números.

¿Es la vejez en España un tabú ante la “dictadura” de la eterna juventud?

Esta dictadura permanece, si bien es cierto que hay bastantes esfuerzos por parte de muchas personas mayores tratando de reivindicar los signos de la edad. Por ejemplo, en este momento hay mucha gente que muestra sus canas con tranquilidad y orgullo, o artistas de cine que no se hacen lifting y tienen arrugas. Todo esto está ahí. Piensa que cada vez somos más los mayores. En términos económicos, además, somos un mercado. Muchos de nosotros tenemos pensiones y podemos gastar en una moda confortable y elegante, pero no ‘barbie’. Considero que en esto estamos avanzando muy lentamente, pero lo hacemos. En algunas ocasiones en pasarelas, incluso, las personas no llevan tacones. Hay un camino lento, pero potente.

En cierta ocasión le he leído que “una no se hace vieja cuando se hace mayor, sino cuando no tiene proyectos”.

Sí, entendiendo ‘viejo’ en su acepción de ‘caduco’. Cuando dejas de tener proyectos, intereses, dejas de tener curiosidad por ver, aprender y seguir estando ahí... ese es el punto en el que entras en un camino bastante negativo.

¿Infantilizamos a las personas mayores?

Esa tendencia está ahí y es muy difícil de modificar. Implica, por ejemplo, que en las carreras de Farmacia, Medicina o Enfermería las escuelas de Trabajo Social y en todo el tema de asistencia social se haga una reflexión potente acerca del lenguaje que se emplea con las personas mayores. Directamente parece que hacerse mayor es volverse tonto o retrotraerse a los cuatro años. Es molesto y creo que exige una reflexión colectiva e importante, pero eso habrá que verlo.

N “Se puede ser una vieja con intereses sexuales o pasar de ese tema y no querer dedicarle ninguna energía. Esa es una de las grandezas de la vejez, la gran cantidad de posibilidades de que disponemos”

Otro tabú que existe en torno a la vejez es el de la sexualidad, aumentado en el caso de las mujeres ¿Por qué se asume tan fácilmente que no existe el deseo para la mujer mayor?

Eso es una idea absolutamente medieval. Muchos autores a principios del XX ya hablaban de que si hay un deseo sexual que se mantiene a lo largo de toda la vida es el de las mujeres. Los hombres lo tienen más complicado en este aspecto. Nosotras realmente tenemos el dispositivo incorporado y nuestra capacidad de placer sexual está ahí siempre que queramos. Pero el que podamos tenerla no implica necesariamente que queramos tenerla. El hecho de que puedas ser madre, por ejemplo, no implica que tengas que serlo. Ser vieja y poder tener placer sexual no implica que lo tengas. Se puede ser una vieja con intereses sexuales o pasar de ese tema y no querer dedicarle ninguna energía. Esa es una de las grandezas de la vejez, la gran cantidad de posibilidades de que disponemos. En la vejez los mandatos terminan.

¿Qué le parece el modelo de internamiento en residencias?

Sin ser especialista en el tema tengo la opinión de cualquier persona y, además, la de alguien que ha leído un poco acerca de ello. Hay algunos modelos que están planteando otras maneras, pero en la inmensa mayoría se ha



transformado en un negocio macabro, porque se negocia con la vida, la alimentación, con las necesidades... si te quito un pañal o un yogur me ahorro un euro. Es una cuestión de Estado que se revise. Por el simple hecho de haber contribuido a la vida estas personas tienen que poder vivir dignamente esos últimos años.

En esta línea, es habitual escuchar a las personas mayores verbalizar su miedo de "ser una carga" para sus familiares.

Claro. Es normal. Todo el mundo que sabe lo que es el trabajo teme ser una carga, pero eso no sería así si supiéramos que hay un sistema social que cuidará de nosotros con dig-

nidad, respeto y amor.

En 'Yo, vieja' dice que faltan referentes de mujeres mayores para otras mujeres mayores.

Esto va evolucionando muy lentamente. Yo soy optimista, porque las personas que trabajamos en estos temas no podemos hacer otra cosa que serlo y confiar en que va a haber un cambio. Debe haberlo. Es un trabajo lento, individual y colectivo de la sociedad que se vaya transformando el imaginario y el ideario, de cara a poder ver hombres y mujeres que con y sin dificultades van manteniendo su independencia y su vida.

SUSCRÍBASE A

nosotros

TILO servicios culturales

LOS MAYORES DEL SIGLO XXI

Suscripción anual SOPORTE DIGITAL 12€



BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN

nosotros

LOS MAYORES DEL SIGLO XXI

Nombre y apellidos:

Dirección:

Población: Provincia: CP:

NIF/CIF: Teléfono:

Fecha de nacimiento: Email:

Enviar este boletín a: comunicacion@tilomayores.com

La cancelación se comunicará con un mes de antelación

Cheque adjunto a nombre de TILO S.L.
C/ General Elorza 68, 1ª E 33001 - Oviedo

Ingreso en la cta. de TILO S.L.
ES93 3059 0001 1221 3887 5428

Domiciliación bancaria: Les ruego carguen hasta nuevo aviso a mi nombre en la cuenta:

□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□

Nombre y apellidos del titular

.....
.....

Fecha

Firma

.....

A partir del Nª

.....

IMPORTANTE:

Enviar justificante del pago junto con el boletín de suscripción

Toda persona que facilita sus datos para gestionar su suscripción al periódico 'NOSOTROS', e incorporarse a nuestra base de datos, puede ejercer su derecho a no recibir más información en cualquier momento. Nuestra voluntad es facilitar información sólo a quienes la desean.

Los datos serán conservados hasta el momento en el que usted retire su consentimiento o ejerza el derecho de oposición.

Para ejercer su derecho de acceso, rectificación, supresión y portabilidad de sus datos, así como la limitación u oposición a su tratamiento, solo tiene que enviarnos un correo electrónico a correo@tilomayores.com

La soledad en mayores de 70 años afecta tres veces más a las mujeres que a los hombres

El Instituto Santa Lucía presenta en su informe 'Las Etapas de la Vida Sénior', un análisis de los diferentes factores que caracterizan a la población sénior según cada grupo etario que la compone



dentro del colectivo sénior.

Asimismo, el informe destaca otra de las vulnerabilidades del colectivo sénior, una que cobra especial relevancia en muchos casos, generalmente con tintes problemáticos: la soledad.

La soledad

La soledad, un problema que cobra especial relevancia a partir de los 70 años, y que afecta sobre todo a mujeres.

Hoy en día, un 43% de personas con 70 años o más son solteras, viudas o separadas/divorciadas; lo que nos presenta a la soledad como un problema que adquirirá una escala enorme en el futuro inmediato. Además, la soledad afecta principalmente a mujeres, contabilizando tres mujeres de más de 70 años en situación de soledad por cada hombre.

Según los expertos que han elaborado el informe, para muchas de las personas de este grupo, la autonomía de la que venían disfrutando se va erosionando y aparece la necesaria intervención regular de familiares o terceras personas como cuidadores. Por ello, más allá de los recursos ordinarios con los que se venía contando hasta el momento para el bienestar de las personas mayores, básicamente la pensión y el rudimentario sistema de atención a la dependencia existente en la actualidad, se requiere la aplicación de recursos y políticas anti-soledad.

“En este grupo poblacional sénior, lejos de ser un grupo homogéneo, lo que nos muestra el informe ‘Etapas de la Vida Sénior’ es la existencia de algunas barreras muy determinantes en la vida de estas personas”, comenta José Manuel Jiménez, director del Instituto Santa Lucía. “Con el aumento de la esperanza de vida se ha abierto un enorme abanico de posibilidades para las personas mayores. Desde el instituto, trabajamos en lograr una mayor comprensión de las personas que encarnan este grupo poblacional, como del resto de la sociedad que, de mil maneras, se relaciona con ellas”.

Redacción

En España, el grupo social de las personas sénior, ciudadanos con 55 años o más, está constituido por 16 millones de personas; una tercera parte de la población total de nuestro país. Existe un prejuicio generalizado que amalgama a toda esta población en un solo grupo homogéneo, incluso a la hora de elaborar estadísticas oficiales y no oficiales, sin tener en cuenta las diferentes características que corresponden a cada grupo etario.

Por ello, el Instituto Santa Lucía, plataforma de investigación y debate del Grupo Santalucía, presenta su nuevo informe ‘Las Etapas de la Vida Sénior’, en colaboración con LoRIS (Longevity & Retirement Income Solutions), donde analiza las características y necesidades de cada uno de los segmentos de edades diferentes que podemos distinguir entre el colectivo sénior: la década incierta (55 a 64 años), la década dorada (65 a 74 años), la década decisiva (75 a 84 años), y los años serenos (85+ años).

La población activa sénior representa casi el 29% de la población activa española, y casi el 25% de ocupación. Dicho de otro modo, los seniors son una parte relevante del entramado productivo de nuestro país, además de su aportación al consumo. El Informe ‘Las Etapas de la Vida Sénior’ del Instituto Santalucía ahonda en los detalles que conforman estas estadísticas, para arrojar luz sobre la complejidad de las diferentes etapas de la vida sénior.

De los 55 a los 64 años, los señores presentan la mayor tasa de actividad y empleo en España, pero, a la vez, son los que están en mayor riesgo de pobreza dentro de este amplio colectivo.

Los señores de entre 55-64 años representan el 40,1% de la población sénior y el 13,9% de la población. Es hoy en día el grupo más numeroso del conjunto sénior, y, según datos

del informe, la tasa de actividad de este grupo es del 64,44%, y su tasa de empleo es del 55,51%, mucho mayor que la de los restantes grupos del colectivo sénior; 3,27 y 2,97 respectivamente en el caso de las personas que alcanzan los 65 años y más. Por otro lado, la tasa de paro de los ciudadanos que forman la que denominamos década incierta, según el citado informe, es del 13,44%, mucho mayor que la tasa de paro de los mayores activos de 65 años (5,54%). Las personas entre 55-64 años son, por tanto, los que más actividad laboral y más empleo ostentan dentro del colectivo sénior; pero al mismo tiempo los que registran mayores tasas de paro dentro de los activos del colectivo sénior. Quienes permanecen en la actividad laboral a partir de los 64 años, claramente, muestran una reducidísima incidencia del desempleo.

El informe, por otra parte, destaca un aspecto vulnerable de este grupo etario de la población sénior: su situación de pobreza. En España, las personas entre 55-64 años sufren una tasa de pobreza del 19,7%, mayor que la del resto de personas sénior (17,50% en las personas mayores de 65 años), lo que les sitúa como los ciudadanos con mayor riesgo de pobreza



La sabiduría de los séniores al servicio de las marcas

Presidentex Senior Wisdom es un 'Think Tank' publicitario al servicio de agencias, medios y anunciantes integrado por profesionales con décadas de trayectoria en el sector. Acaban de publicar el libro 'Silver Economy: una oportunidad de oro para las marcas'

M. Gutiérrez

El talento no es cuestión de edad. La experiencia, sin embargo, sí lo es. Cuando ambas variables se juntan nace un proyecto similar al que propone Presidentex. Se trata de aprovechar ese concepto de la 'senior wisdom' o sabiduría de los mayores, dentro de un contexto empresarial, a la hora de ayudar a reflexionar a los responsables de compañías y agencias a resolver sus dudas a través de sesiones de dos horas. En ellas se evalúan estrategias empresariales, se analizan proveedores y se apuntan las líneas básicas de posibles campañas de publicidad...

Francisco José González, ex Presidente de la Asociación Española de Agencias de Publicidad, es uno de los cuatro miembros de Presidentex Senior Wisdom. Los otros son Agustín Medina, también ex Presidente de la Asociación Española de Agencias de Publicidad; Juan Ramón Plana, ex director general de la Asociación Española de Anunciantes (AEA) y Fernando Herrero, ex Presidente de la Academia de la Publicidad. Se trata de un 'Think Tank' publicitario al servicio de agencias, medios y anunciantes.

Cuatro personas que están ahora juntas al servicio del cliente, pero que fueron competidores a lo largo de su vida profesional al máximo nivel. No se definen como una agencia ni como una consultora.

Los integrantes de este 'Think Tank' acaban de publicar el libro 'Silver Economy: una oportunidad de oro para las marcas'. Este concepto de la silver economy no es otra cosa que el poder económico de las personas mayores de sesenta años.

Y es que, por poner un par de datos sobre la mesa, en EEUU el 80% del dinero está en manos de personas mayores de sesenta años. En España es el 65% del dinero el que está en manos de este segmento poblacional. Se trata de un fenómeno que está creciendo y lo hará aún más en los próximos años. Sin ir más lejos, estudios de la Comisión Europea determinan que aumentará el 5% anual en todos los países. España, de hecho, estará muy por encima de ese repunte, con un 17% de subida anual.



Crece porque también lo hace la calidad de vida en todos los países, especialmente en España. Los integrantes de Presidentex defienden que, en este escenario, el target de 20 a 60 debería pasar a ser de 30 a 70 para las compañías. Y es que los mayores de 60 son los principales consumidores actuales en el mercado y los que lo serán en el futuro. Están presentes en todo el mercado, todos los productos y todas las marcas.

En EEUU, el 80% del dinero está en manos de personas mayores de 60 años; en España es el 65% del dinero el que está en manos de este segmento poblacional

Francisco José González, Agustín Medina, Juan Ramón Plana y Fernando Herrero proponen para apelar a este nicho de mercado utilizar medios con el perfil adecuado y que generen credibilidad: TV, radio y prensa.

González destaca que los creadores de Presidentex "eramos amigos, hemos sido colegas y competidores, pero también compañeros". "Hemos actuado conjuntamente en varias ocasiones. Por ejemplo, todos hemos estado en la Asociación de Agencias de Publicidad o en la

Agencia de Publicidad", añade.

Considera que "la publicidad y el marketing ha cambiado mucho en los últimos tiempos" y, en este sentido, "las agencias, por motivos fundamentalmente económicos, han ido prescindiendo del talento senior", lo que ha llevado a una cierta "juniorización" de la profesión.

"Por esto las agencias terminan mirándose en su propio espejo", asevera. Desde su punto de vista, "el talento no tiene edad, pero se pierde la perspectiva de cosas que ya han sucedido y quedan enmascaradas por la aparición de nuevas herramientas". Este 'Think Tank' nace, pues, "sin ánimo de regresar al mercado para competir con nadie", pero con el fin de responder a "necesidades palpables que estaban surgiendo en las agencias" y, por tanto, "devolver a la publicidad todo lo que nos ha dado a lo largo de tantos años".

"Nosotros venimos a ayudarles a entender el futuro, que ya lo hemos vivido varias veces", comenta este experimentado profesional, que insiste en el hecho de que en el sector de la mercadotecnia existen "problemas que son repetitivos y que van a surgir".

Desde Presidentex Senior Wisdom no pretenden "establecer vínculos a largo plazo con los clientes", sino poner en práctica un "trabajo de consultoría exprés para ayudarles a reflexionar".

Los integrantes de este Think

Tank acaban de publicar el libro 'Silver Economy: una oportunidad de oro para las marcas'. "Cumplimos dos años y coincidiendo en el tiempo con el nacimiento de Presidentex hay un cambio fundamental en el consumo y en el target a quien deben dirigirse las empresas, un cambio que no está siendo reconocido con la importancia que tiene". Cree que "las marcas han estado durante años dirigiéndose a un público más joven, que ya no es al que se tienen que dirigir".

"Puedes tener la riqueza pero no una renta anual disponible para gastar, tiempo disponible o una actitud orientada al consumo", asevera. En este sentido, Francisco José González explica que "los seniors en España ya son la tercera parte y pronto serán un 50% de la población". Se trata, además, de un nicho poblacional con una "actitud orientada al consumo y tiempo para consumir". Añade que "el 60% del consumo en España lo hacen personas de más de 60 años" y, asimismo, que "en los últimos años el único colectivo que crece en renta son los mayores de 60".

Considera que plataformas como las redes sociales "para hablar de productos generales a un consumidor sénior, no son las adecuadas". Cree que es una comunicación que debería orientarse hacia la "TV, radio y prensa escrita, que además genera credibilidad".

IDEA y la Universidad de Navarra crean la Cátedra IDEA de Nuevas Longevidades

Aspira a dar respuesta a retos del envejecimiento demográfico y se enmarca en la línea 'Trabajo, cuidado y desarrollo' de la Estrategia 2025 del centro académico



IDEA

Redacción

La Universidad de Navarra e IDEA, empresa especializada en la promoción y gestión de centros y servicios sociosanitarios, han puesto en marcha la Cátedra IDEA de Nuevas Longevidades, con el objetivo de dar respuesta a retos destacados del envejecimiento demográfico. Se enmarca en el Instituto Cultura y Sociedad (ICS) y está dentro de la línea 'Trabajo, cuidado y desarrollo' de la Estrategia 2025 del centro académico.

El convenio fue suscrito entre Pa-

loma Grau, vicerrectora de Investigación de la Universidad de Navarra, y Rafael Sánchez-Ostiz, CEO de IDEA. También asistieron a la firma los miembros del Consejo: Ana Marta González, investigadora del ICS y directora de la cátedra; Isabel García Ipiens, subdirectora de IDEA; Cristina Patier, directora de Recursos Humanos de IDEA; Antonio Moreno Ibáñez, profesor de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales; Carolina Montoro, profesora de la Facultad de Filosofía y Letras; y Elena Belzunce, directora de Desarrollo del ICS.

En palabras del Dr. Sanchez-Ostiz, CEO de IDEA "la cátedra supone para idea la culminación de un proceso que nace en 2007, una apuesta por cambiar las cosas, por la innovación en servicios que mejoran la calidad de vida de las personas. Por otro lado, consolida la colaboración docente, en investigación y en acciones de divulgación en el campo de la Gerontología que veníamos desarrollando con una entidad líder como es la Universidad de Navarra".

Según datos de la Comisión Europea correspondientes a 2021, en los próximos 30 años el número de personas mayores de 65 años aumentará un 41%, hasta alcanzar los 130 millones. Asimismo, se prevé que 38,1 millones de personas necesitarán cuidados de larga duración en 2050. Esto implica desafíos como el acceso, la asequibilidad y la calidad de los cuidados, así como la cualificación del personal involucrado en la prestación de estos servicios o la sostenibilidad de los sistemas de protección.

Publicaciones científicas y actividades de transferencia

Teniendo en cuenta este contexto, la nueva cátedra se propone, por un lado, identificar necesidades de cuidado de mayores, incluido el autocuidado, con el fin de diseñar modelos de prestación de servicios o recursos económica y socialmente sostenibles. Y por otro, aspira a analizar las posibilidades y el significado de esta fase de la vida humana para desarrollar el concepto de 'envejecimiento significativo' desde una perspectiva

de solidaridad entre generaciones.

"Se trata de una investigación interdisciplinar que, al tiempo que profundiza en las dimensiones humanas del trabajo y del cuidado, permanece atenta al impacto de los cambios sociales y culturales en la vida de las personas mayores, en diálogo con los profesionales del sector de los cuidados", ha asegurado Ana Marta González.

La cátedra tiene una parte más filosófica y cultural, orientada a inducir un cambio de paradigma en el modo de abordar el trabajo o el talento senior, y otra más socio sanitaria y aplicada, dirigida a incidir en las políticas públicas en el sector de los cuidados. Los resultados de la investigación se materializarán en publicaciones científicas y en actividades de divulgación y transferencia, como conferencias, guías y un curso dirigido al público general.

IDEA gestiona centros residenciales y sociosanitarios en Navarra (Cizur menor, Elizondo, Caparros y Eulate), Castilla y León, Cataluña, Galicia y Madrid.

El 75% de las personas mayores que conviven con una mascota afirman que reduce su nivel de estrés

En España hay alrededor de 9,3 millones de perros, un 38% más que en los últimos años

Redacción

El hecho de tener mascotas en casa puede ser una experiencia muy gratificante y enriquecedora. Los animales domésticos son una fuente de compañía, alegría y amor incondicional, pudiendo mejorar la calidad de vida en general.

Sin embargo, no podemos olvidar que su tenencia conlleva responsabilidades asociadas a su bienestar y cuidado. Actualmente, en España hay alrededor de 9,3 millones de perros, un 38% más que en los últimos años, según cifras de la Asociación Nacional de Fabricantes de Alimentos para Animales de Compañía. Además, según el Colegio de Veterinarios de Valencia (ICOVV), a día de hoy, en España, existen alrededor de 6.700 centros veterinarios.

Entre todos los beneficios que aportan las mascotas, uno de los más destacados es la ayuda para personas mayores en situación de soledad. La presencia de una mascota puede mejorar el estado de ánimo y reducir los sentimientos de ansiedad y estrés además de ayudar a mejorar la

salud física de las personas mayores, ya que pueden motivarlas a hacer ejercicio y mantener una rutina diaria. Según datos de la Real Sociedad Canina de España (RSCE) recogidos por la Asociación Madrileña de Veterinarios de Animales de Compañía (AMVAC), alrededor del 32% de las personas mayores en España conviven con una mascota, 75% de los cuales afirman que su nivel de estrés se ha reducido y que se sienten más activos físicamente.

Además de acompañar a las personas mayores, muchas mascotas acompañan a personas con discapacidades o enfermedades. Por ejemplo, los perros de servicio son entrenados para ayudar a las personas con discapacidades físicas o mentales en una variedad de tareas, como abrir puertas, recoger cosas del suelo y proporcionar apoyo emocional. Los perros de terapia también pueden ser útiles para las personas que sufren de enfermedades mentales como depresión o ansiedad, ya que pueden proporcionar consuelo y ayudar a reducir el estrés.

Virginia Esper, profesora en Nubika, nos cuenta que "Disfruto mucho esos pequeños encuentros en los que las personas empatizan con mi profesión, ya que, por otro lado, es un trabajo que muchas veces se ve juzgado o criticado, cuando conozco tantos colegas que darían su vida por sus pacientes. ¡Ojalá cada vez sea más reconocida nuestra labor!"



La presencia de una mascota puede mejorar el estado de ánimo y reducir los sentimientos de ansiedad y estrés

Beneficios de los animales de compañía en gente mayor o con problemas de salud

En honor al Día Mundial del Veterinario, Nubika presenta algunos beneficios de tener un animal de compañía para personas mayores o con problemas de salud:

●**Compañía emocional:** los animales de compañía son excelentes compañeros y pueden proporcionar una gran cantidad de apoyo emocio-

nal y social a las personas mayores con problemas de salud que pueden sentirse solos o aislados.

●**Reducción del estrés y la ansiedad:** estudios han demostrado que acariciar a un animal de compañía reduce los niveles de estrés y ansiedad.

●**Mejora de la salud física:** los animales de compañía pueden ayudar a las personas a mantenerse activas y comprometidas en actividades físicas, como caminar, mejorando su salud física general.

●**Beneficios cognitivos:** se ha demostrado que tener un animal de compañía mejora la memoria y la atención en algunas personas mayores.

●**Reducción de la depresión:** los animales de compañía pueden ayudar a reducir los sentimientos de tristeza y depresión en personas mayores o con problemas de salud.

Pese a conocer los cuidados básicos para nuestras mascotas, es esencial contar con la presencia de un profesional altamente cualificado. Los veterinarios son responsables de diagnosticar, tratar y prevenir enfermedades en una variedad de especies animales, incluyendo animales de compañía, animales de granja y animales silvestres. Además, un veterinario es también un defensor de la salud pública, ya que trabaja para prevenir y controlar enfermedades zoonóticas (enfermedades transmitidas de animales a humanos) y garantizar la seguridad alimentaria.

Primer centro de personas mayores biosostenible de España

Meliana acogerá la mayor construcción permanente realizada en España con balas de paja



El Centro es uno de los más "vanguardistas" de la Comunitat Valenciana.

Redacción

La vicepresidenta y consellera de Igualdad y Políticas Inclusivas de la Generalitat valenciana, Aitana Mas, ha anunciado la apertura en Meliana antes del verano del "primer centro de personas mayores biosostenible de España".

El centro de día, incluido en el Plan Convivint de Infraestructuras de Servicios Sociales 2021-25, pertenece a la red de centros del Instituto Valenciano de Servicios Sociales (IVASS) y es gestionado por la Vicepresidencia y la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas de la Generalitat. La construcción ha sido posible gracias a la colaboración de la Generalitat con la Diputación de Valencia y el Ayuntamiento de Meliana.

Se trata, ha señalado la vicepresidenta, de uno de los centros más "vanguardistas" de la Comunitat Valenciana. Se trata de un edificio realizado con paneles prefabricados estructurales de madera con balas de paja de arroz y de trigo. Toda la estructura está realizada en madera, con vigas y pilares de madera laminada cruzada y forjados de madera. En este sentido, el inmueble del centro de día de Meliana es la mayor construcción permanente realizada en España con balas de paja. La utilización de la madera y la paja han permitido crear un edificio con una muy baja huella de carbono, potenciando el uso de materiales locales y naturales. La bioconstrucción está bastante extendida en otros países europeos, pero en este caso, ha explicado la vicepresidenta, se trata del "primer edificio de estas características, por tamaño y modelo constructivo, en todo el estado español".

Sin duda, ha destacado, el proyecto representa "un ejemplo de reducción de la huella de carbono, de sostenibilidad, de confort y de integración del edificio con el entorno", y una muestra del "compromiso del Consell con el

medioambiente".

Según ha explicado la vicepresidenta, la construcción de este edificio ha supuesto una inversión de 3,3 millones de euros y cuenta con 2.400 metros cuadrados de superficie. El centro podrá acoger hasta a 80 personas usuarias, si bien en un primer momento se abrirá con 40 plazas con la posibilidad de una futura ampliación.

Como en casa

El objetivo, ha señalado Aitana Mas, es que las personas mayores usuarias "se sientan como en su casa, en un espacio abierto donde continuar y desarrollar la tercera parte de su vida desde la normalidad, la comodidad y la atención profesional".

Respecto al personal de atención directa, la plantilla del centro está compuesta por personal médico, de enfermería, psicología, fisioterapia, trabajo social, técnicos superiores de animación sociocultural (TASOC), auxiliares de clínica y terapeutas ocupacionales.

La vicepresidenta ha indicado que con la apertura del centro de Meliana "damos respuesta a la gran demanda que existe de los centros de día, especialmente en València y en municipios de alrededor", ya que ofrecen una atención integral a las personas mayores en situación de dependencia para la realización de las actividades básicas de la vida diaria y que precisan atención de carácter asistencial, rehabilitador y biopsicosocial, con el fin de mejorar o mantener su nivel de autonomía personal.



SERVICIOS DE COMUNICACIÓN

- ✓ Plan de medios
- ✓ Identidad corporativa
- ✓ Diseño de páginas web
- ✓ Community manager
- ✓ Organización de eventos

SERVICIOS EDITORIALES

Producción y realización a medida de publicaciones, libros y revistas, tanto para empresas como para entidades

667536744
comunicacion@tilomayores.com



El evento de las mujeres sin límites

Féminas cierra su tercera edición, reivindicando el papel de madres y abuelas en la transmisión de la cocina tradicional

Redacción

Más de 40 mujeres que han venido de países tan diversos como Japón, Ecuador, Chile, Italia, Bolivia o Dinamarca, así como de diversos puntos de España, han demostrado en la tercera edición de FéminAs que sigue vigente la necesidad de visibilizar mucho más el trabajo de cocineras, productoras y emprendedoras del sector primario y la hostelería. Todas ellas han traído hasta las cuencas mineras asturianas sus historias, que consolidan esta cita como el evento de las mujeres sin límites. Aunque queda terreno por conquistar, cada vez son más los ejemplos que demuestran que nada es imposible cuando se suma ilusión, esfuerzo y confianza en sí mismas. Las cholitas escaladoras bolivianas con su cocina de alta montaña, la cocinera ecuatoriana Valentina Álvarez, la chilena Pilar Rodríguez o la japonesa Natsuko Shoji lo han demostrado a lo largo del congreso junto a las españolas Vicky Sevilla, Diana Díaz, María Cano, Pepa Muñoz y una amplia representación de las guisanderas asturianas.

Después de tres días recorriendo diversos enclaves el Congreso Internacional de Gastronomía, Mujeres y Medio Rural ha concluido en Laviana poniendo de relieve que en pleno siglo XXI sigue siendo necesario trabajar por una igualdad de oportunidades y reconocimiento independientemente del género.

Durante la clausura del acto, Benjamín Lana, director general de Vocento Gastronomía, ha destacado que esta “ha sido la edición de las nuevas generaciones, con cocineras y productoras que han demostrado que hay esperanza”. Reincidía en esta idea Graciela Blanco, viceconsejera de Cultura y Turismo del Gobierno de Asturias, al recordar que precisamente en las cuencas mineras “se está viendo un fenómeno efervescente



con nuevos talentos gastronómicos”. Asimismo, y como ya viene siendo habitual, Lana ha aprovechado la ocasión para anunciar el destino del año que viene que convertirá a FéminAs 2024 en la edición más marinera hasta la fecha con su celebración en la costa occidental del Principado.

Pasión y tesón en femenino que reclaman más visibilización

Las cuatro mujeres directivas del sector alimentario que han protagonizado la mesa redonda sobre liderazgo femenino han sido las primeras de la jornada en reivindicar más reconocimiento del trabajo femenino. Laura

Morcillo, consultora gastronómica y fundadora de la escuela multidisciplinar de gastronomía y turismo MOM Culinary Institute; Victoria Ordoñez, propietaria de Bodega Victoria Ordoñez & Hijos (Málaga); Esther Cueli, directora General de la compañía asturiana Aguas Fuensanta (Nava, Asturias) y la presidenta de la Federación de la Asociación de Mujeres Rurales FADEMUR y vicepresidenta de la Fundación ACODEA Teresa López han debatido sobre igualdad y los valores que aporta el liderazgo femenino al sector. Coincidían todas ellas en que cercanía, pasión y tesón son los activos con los que las mujeres contribuyen a los proyectos empresariales, pero la unanimidad no terminaba aquí pues las cuatro voces se alzaban al unísono también para reclamar más valoración del trabajo femenino.

“La desigualdad profesional es una evidencia. Podemos verla más o menos, pero existe, y en el campo se acentúa. La invisibilidad de la mujer en el sector primario es un clásico”, ha sentenciado Teresa López. Secundaba la opinión Laura Morcillo quien añadía que la mujer en el mercado laboral, y más acentuadamente en el agroalimentario, tiene “tendencia a la autolimitación y, además, aunque la cosa está cambiando, es cierto que en los procesos de selección sigue habiendo un sesgo silencioso. Se da por hecho que el hombre encara con ambición un puesto directivo, y que es capaz de asumir todas las funciones; las mujeres todavía nos vemos obligadas a demostrarlo”. En relación a ello, confesaba Victoria Ordoñez que, aunque “un 40% de los vinos que bebemos en España ya están elaborados por enólogas, tenemos menor visibilidad porque nos vendemos menos, ya que la mujer en el vino no trabaja desde el ego, sino desde su visión o concepto de un proyecto”. A estos obstáculos para el desa-





Foto de familia de los participantes en el congreso

La próxima edición de FéminAs tendrá lugar en la costa occidental de Asturias, lo que la convertirá en la más marinera hasta la fecha

rollo de una carrera profesional, Cueli añadía “la dificultad de retención de talento que se vive en el entorno rural”.

A pesar de vivir a miles de kilómetros, Natsuko Shoji empatizaba con el dilema de una mayor presencia femenina en el mundo de la gastronomía. La chef de Été (Tokyo) y flamante Mejor Chef Femenina de Asia 2022 por The 50 Best Restaurants confesaba que “ser mujer, joven y sin dinero lo viví como una triple amenaza que complicó la apertura de mi restaurante”. A pesar de ello y con determinación y creatividad decidió apostar por abrir una pastelería en lugar de un restaurante –“era lo que podía permitirme”- para seguir adelante con su sueño. Del negocio de pastelería -que todavía conserva-, Shoji pudo evolucionar a un restaurante gastronómico, aunque éste sigue siendo un negocio pequeño con una única mesa sólo para seis comensales. “Este modelo de negocio pequeño es más fácil de abrir y gestionar. Así puedo sobrevivir. Es la vía para que las jóvenes chefs puedan tener su negocio”, razonaba Natsuko mientras contaba que en Japón el número de chefs femeninas “es muy bajo, e incluso más bajo entre las chefs propietarias. Algo que llama la atención porque en las escuelas de cocina la paridad de género es la norma, pero después somos pocas las que decidimos seguir nuestra carrera profesional”.

Pero esta no es la única lucha que libra esta joven chef. El apoyo a los artesanos, productores japoneses y la puesta en valor de su experiencia y sus productos es el otro foco de su trabajo. “Considero mi misión elevar la pa-

sión de los artesanos productores japoneses por el producto con mis platos”, decía orgullosa Shoji a la par que mostraba en directo la elaboración de su famosa tarta de mango.

En contraposición con las dificultades, FéminAs ha demostrado también que el papel de la mujer es esencial en ámbitos como, por ejemplo, el de la industria conservera que ha renacido con fuerza impulsada por un papel más activo de la mujer en el medio rural, que ha creado nuevas formas de hacer y vender una técnica alimentaria tan antigua como la humanidad.

Marisa Rodríguez, una de las cinco mujeres cooperativistas de Conservas Del Monte al Tabuyo (Luyego, León); Natalia Del Águila, fundadora y coordinadora Las Delicias Del Palacio Del Deán (Villamiel, Cáceres); Silvia Salgado, fundadora y gerente de la conservera artesanal Angelachu (Santoña, Cantabria), Ana Labad, gerente y propietaria de Anchoas Hazas (Lastres, Asturias) y la fundadora de AsturSabor Judith Naves han defendido el valor de sus proyectos como asentadores de población e impulsores del medio rural. Lo resumía por todas ellas Ana Labad asegurando que “el empresario del medio rural debe pensar a lo grande, y crear empresas de calidad que puedan dar empleo, tanto directo como indirecto, a gente que se quiere quedar, pero no tiene vena emprendedora. Nosotros cuando decidimos abrir la conservera reclutamos a mujeres que ya se habían dedicado a ello antes, pero se jubilan y necesitamos que la gente joven se quede en el pueblo. Para ello coincido en que necesitamos planes de formación como algunos de los que ya empiezan a darse en Asturias, porque la formación remunerada tarda bastante en ser rentable”.

Lazos entre culturas gastronómicas

Ecuador y Asturias han vivido una jornada de hermanamiento en el último día de FéminAs. La artífice ha sido Valentina Álvarez,

chef de la escuela restaurante Iche (San Vicente, Ecuador) que ha evidenciado que hay muchas coincidencias que vinculan a las diferentes tradiciones culinarias, “cada una con sus particularidades, que es lo que nos enriquece”, y ha ofrecido a las guisanderas asturianas un horno manabita, “núcleo transmisor de la cultura y la identidad manabita”. Este horno, contaba Valentina, “no es sólo el lugar en el que se cocina, es nexo de unión con nuestros ancestros, riqueza cultural y transmisor de conocimientos”.

En el horno manabita se puede trabajar “con 16 técnicas de cocción y conservación de los alimentos: hay un fogón para asar, freír..., pero también se puede ahumar en frío, tibio o caliente e incluso podemos cocinar enterrando en las brasas sobre ellas o en ‘arrimado’ (en un costado)”. Ocupa un espacio esencial en cada casa y “la protagonista de este espacio es la mujer. Ella es la portadora de los saberes, la dominadora del fuego, la que establece una relación simbiótica con su horno. Cada mujer tiene su horno y lo conoce, entiende cómo funciona y transmite luego ese conocimiento”, explicaba Valentina. “Cuando el horno está encendido se activa la memoria”, decía la chilena resumiendo así también la misma esencia de FéminAs, la de conservar la memoria, pero no guardada o almacenada sino con manteniéndola viva en la cocina.

Y de la tradición a nuevas necesidades y técnicas. Lo ha ilustrado al inicio de la jornada la pastelera argentina afincada en Castelldefels (Barcelona) Lucila Canero quien realiza una pastelería “para los que no encuentran nada en la pastelería”. Con una oferta 100% vegetal y sin gluten vehiculada únicamente a través de una tienda Lucila Canero elabora para “aquellos que no comen postres porque no les gusta el dulce o para la gente que tiene alergias o intolerancias alimentarias”.

Las pensiones de las mujeres en España fueron un 22,3% inferiores a las de los hombres en 2022

De media, las nuevas altas de jubilación de las mujeres en el año 2022 fueron de 1.221 euros frente a una media de 1.571 euros de las pensiones de los hombres

Redacción

El Instituto Santa Lucía, órgano de reflexión y debate del Grupo Santalucía ha publicado la actualización de su Guía Temática para Mujeres Trabajadoras. La Guía proporciona información esencial acerca del sistema de pensiones y la jubilación en España, incluyendo las últimas reformas y su impacto en la vida laboral de las

mujeres. Asimismo, el documento hace hincapié en cómo la brecha salarial, el desempleo, las interrupciones del trabajo debido al embarazo y el tipo de contrato laboral pueden afectar a las pensiones de las mujeres, y ofrece orientación sobre cómo afrontar estos temas relevantes.

“Esta Guía es una herramienta clave para que las mujeres puedan tomar decisiones informadas sobre su futuro financiero; decisiones respaldadas por un conocimiento y comprensión adecuados, y teniendo en cuenta las dificultades a las que se enfrentan hoy en día”, explica José Manuel Jiménez, director del Instituto Santalucía

Limitaciones para acumular una pensión adecuada para la jubilación.

Según datos del año 2022, recogidos en la Guía del Instituto Santalucía, 53 de cada 100 mujeres ocupadas en España tienen estudios superiores, frente a los 41 de cada 100 hombres. Este mayor índice de nivel educativo en las mujeres contrasta con una tasa de actividad que ya desde el año anterior se mantiene 10 puntos por debajo de la de los hombres: el 54% frente al 64%.

Además, en nuestro país, las mujeres ocupan casi la mitad de los empleos - el 46,34% del total de ocupados de ambos géneros -. No obstante, el 57,7% de las mujeres que trabajan desempeñan ocupaciones básicas como personal de limpieza, camareras o barreñeras, lo que implica salarios inferiores y menos estables; mientras que los hombres con este tipo de empleo son el 31,2%.

En este sentido, en el documento se indica que, según la última Encuesta de Población Activa (EPA) en nuestro país, 2022 cerró con el 14,61% de las mujeres en paro, frente al 11,32% en el caso de los hombres y que 22 de cada 100 mujeres ocupadas tenían contrato parcial frente a 7 de cada 100 hombres.

Desigualdades

Todo esto indica que el mercado laboral es menos favorable para las mujeres que para los hombres, lo que conlleva una menor Base Reguladora y, por tanto, una menor pensión por jubilación. De hecho, en 2022, según los datos recogidos en la Guía Temática para Mujeres Trabajadoras, la cuantía media de las pensiones de las nuevas altas de jubilación del Régimen General de las mujeres —con una media de 1.221 euros— era un 22,3% inferior a la de los hombres —1.571 euros de media—, lo que refleja que las carreras de cotizaciones de las mujeres son generalmente más cortas.

A pesar de que - como afirma el Instituto



Santalucía en su Guía - la Seguridad Social ofrece la misma pensión por jubilación a ambos sexos si tienen la misma carrera e intensidad de cotización, la realidad es que una gran mayoría de mujeres trabajadoras en España se ven afectadas por desigualdades en el mercado laboral y en la remuneración, lo que limita su capacidad para acumular una pensión adecuada para la jubilación.

En palabras del director del Instituto Santalucía, “la desigualdad salarial y la brecha de género en el mercado laboral provocan una menor pensión por jubilación para las

mujeres, lo que hace imprescindible adoptar medidas que corrijan esta situación y garanticen una jubilación justa e igualitaria para hombres y mujeres en España”.

La Guía del Instituto Santalucía aborda temas generales sobre el sistema de pensiones en España, pero también presta especial atención a las preguntas y preocupaciones que pueden surgir en las mujeres en edad laboral. Destaca, además, ciertas circunstancias y condiciones específicas de género que pueden tener un impacto en el sistema de pensiones y en la jubilación de las mujeres.

La PMP y RTVE promoverán la plenitud de derechos y la mejora de las condiciones de vida de las personas mayores

RTVE se ha comprometido a ofrecer en sus contenidos una imagen activa, saludable y positiva de las personas mayores



Lázaro González y Elena Sánchez

Redacción

El presidente de la Plataforma de Mayores y Pensionistas, Lázaro González García, y la pre-

sidenta interina de RTVE, Elena Sánchez Caballero, han firmado este martes un convenio de colaboración para poner en marcha iniciativas que promuevan la plenitud de los derechos y la mejora de las condiciones de vida de este colectivo.

Por su parte, Lázaro González ha destacado la importancia de “favorecer la imagen que la sociedad tiene de las personas mayores y la alfabetización digital de este gran colectivo”. Asimismo, Elena Sánchez Caballero ha expresado su satisfacción por colaborar “para mejorar las condiciones de vida de uno de los colectivos más importantes de nuestra sociedad”. “RTVE ha unido fuerzas para fomentar una vida más plena, con más derechos, sin discriminación y con una mejor calidad de vida de este colectivo”, ha señalado.

En virtud del convenio, RTVE colaborará en la difusión de las actividades organizadas por la Plataforma y prestará atención en su programación a contenidos relacionados con la igualdad, inclusión, no discriminación y, en general,

la mejora de las condiciones de vida del colectivo de personas mayores y pensionistas.

En este sentido, realizará un especial esfuerzo por ofrecer una imagen activa, saludable y positiva de las personas mayores, fomentando el cambio de perspectiva social sobre el envejecimiento. Además, incentivará la participación de sus representantes en reportajes, entrevistas y debates que traten sobre los retos y oportunidades del cambio demográfico, la protección jurídica de las personas mayores, etc.

También se promoverán acciones de alfabetización mediática encaminadas a mejorar la vida de las personas mayores y se facilitarán herramientas para la detección de estafas, bulos y noticias falsas.

Por su parte, la PMP propondrá a RTVE acciones de promoción, protección y defensa de las personas mayores y pensionistas que puedan ser desarrolladas en sus programas, y pondrá a su disposición colaboradores y expertos. También facilitará los resultados de estudios sobre la realidad de estos colectivos.

Adopta un Abuelo, con la ayuda de Iberia Express, cumple el sueño de volar en avión

La aerolínea ha colaborado con Adopta Un Abuelo regalando los billetes de avión para el traslado de Ángeles y su terapeuta a Mallorca

Redacción

Adopta un Abuelo, el programa intergeneracional de compañía para personas mayores, e Iberia Express se unen para cumplir el sueño de Ángeles, de 83 años, de volar en avión por primera vez y descubrir lugares con los que siempre había soñado.

Como parte de la iniciativa “Sueños” de Adopta Un Abuelo, y gracias a la colaboración de Iberia Express que aportó los billetes de avión, la organización pudo hacer realidad el mayor deseo de Ángeles. La aventura comenzó en el Aeropuerto de Madrid Barajas donde la tripulación de Iberia Express la recibió a bordo del avión que le llevaría a Palma de Mallorca. Tras una recepción especial, tuvo la oportunidad de conocer en primera persona a la tripulación del vuelo y vivir la emoción de

volar en avión por primera vez, una experiencia que recordará con especial cariño. La experiencia de Ángeles culminó con la visita a Mallorca, donde pudo escuchar el sonido del mar, comer un buen arroz y comprar una ensaimada para su nieta.

Cumplir el sueño de Ángeles también ha sido posible gracias a la colaboración de voluntarios y donantes de la comunidad de Adopta Un Abuelo que han contribuido al resto de gastos y han permitido cubrir el presupuesto necesario en un tiempo récord.

Esta iniciativa se enmarca en el Día de la Solidaridad Intergeneracional que se celebra a nivel internacional el día 29 de abril. Con esta acción, Adopta Un Abuelo e Iberia Express quieren sensibilizar sobre las valiosas contribuciones que aportan las personas mayores



a la sociedad y lo importante que es que les devolvamos el cariño a la generación que nos ha cuidado siempre.

Adopta Un Abuelo, acompañando a los mayores desde 2014

Adopta Un Abuelo es un programa intergeneracional de compañía para personas mayores que se encuentran en riesgo de soledad. El objetivo es conseguir que se sientan escuchadas, acompañadas y queridas mientras que los voluntarios aprenden valores y experiencias de vida. Este mes de abril han lanzado su iniciativa “Sueños” en la que ayudan a llevar a cabo y cumplir los sueños de algunos de los mayores inscritos en sus pro-

gramas de acompañamiento.

El programa nace en Ciudad Real en 2014 y, desde entonces, se ha convertido en un movimiento social siendo premiado en más de 21 ocasiones en materia de emprendimiento e innovación social a nivel nacional e internacional. Hasta la fecha, han realizado más de 48.800 horas de compañía a más de 6.200 abuelos adoptados gracias a su comunidad de más de 12.500 voluntarios.

Iberia Express es la aerolínea low cost de Madrid, perteneciente al Grupo Iberia, que opera rutas de corto y medio radio, tanto para alimentar la red de larga distancia de su matriz, como para operar de forma eficiente en el segmento de las compañías low cost. Opera a más de 25 destinos a nivel nacional e internacional y es una de las pocas compañías de su segmento en el mundo en ofrecer un servicio business en todos sus aviones. Durante cinco años consecutivos (2014-2018) ha sido la aerolínea low cost más puntual del mundo, y en 2022 ha sido la aerolínea low cost más puntual de Europa, según un informe de Cirium.

Reforma del sistema público de pensiones

El Gobierno aprueba el Real Decreto-ley que establece subidas adicionales para los pensionistas más vulnerables



Redacción

El Consejo de Ministros ha aprobado recientemente el 'Real Decreto-ley de medidas urgentes para la ampliación de derechos de los pensionistas, la reducción de la brecha de género y el establecimiento de un nuevo marco de sostenibilidad del sistema público de pensiones', a propuesta del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.

El texto, fruto de un acuerdo con los sindicatos CC OO y UGT, parte de las recomendaciones del Pacto de Toledo de 2020 y está enmarcado en el Componente 30 del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia. Con él se culmina la modernización del sistema público de pensiones que refuerza los principios de suficiencia, equidad y sostenibilidad.

Resumen de las principales medidas:

Este Real Decreto de Reforma incluye las siguientes medidas principales, que desglosamos en dos grupos, según supongan un gasto mayor en pensiones o supongan un ingreso adicional para el Sistema de Pensiones:

1. Medidas que incrementan el gasto en pensiones:

La opción de poder optar, para calcular la base reguladora con la que se determina la pensión de jubilación, bien entre las bases de cotización de los últimos 25 años previos a jubilación (como se hace hasta ahora), o bien optar por 29 años de cotizaciones desechando los 2 peores.

El destope de la pensión máxima de jubilación.

La mejora de las pensiones mínimas, hasta alcanzar el 60% de la renta mediana.

Incremento de la pensión mínima de viudedad.

El aumento del importe del complemento de brecha de género (un 10% en 2024 y otro 10% en 2025).

Una mejora en el tratamiento de las lagunas de cotización para las mujeres.

2. Medidas que incrementan los ingresos del sistema de pensiones

La ampliación del periodo de aplicación del Mecanismo de Equidad Intergeneracional (MEI) hasta 2050, así como el incremento del porcentaje del mismo hasta alcanzar el 1,2% en 2029 (doblado el 0,6% actual).

La aplicación de un recargo de cotización de solidaridad para las personas con salarios más altos, que comenzaría con un 1% sobre el exceso de base máxima de cotización en 2025 y se iría incrementando hasta 2045, y llegaría a un 6% en 2045.

El destope no simétrico de la base máxima de cotización (es decir, se incrementaría más la pensión máxima).

Detalles de todas estas medidas propuestas:

Número de años considerados para el cálculo de la pensión de jubilación:

La principal novedad que introduce el nuevo Real Decreto de Reforma de las Pensiones consiste en que, para calcular la base reguladora con la que se determina la pensión de jubilación, se permitiría elegir entre dos opciones, dependiendo cuál de las dos beneficiara más al trabajador:

1. Los últimos 25 años de cotización que se tienen en cuenta en la actualidad (desde 2022).

2. O bien considerar en el periodo de cómputo los últimos 29 años, eliminando los 2 peores años de cotización, es decir, computando 27 años de cotizaciones.

Por lo tanto, el periodo de cálculo se mantendría en 25 años si no resultase más beneficioso considerar un total de 27 años (29 años menos los dos peores años).

En el momento de jubilación de cada trabajador, será la Seguridad Social la que decidirá de oficio, y otorgará a cada futuro pensionista la prestación de mayor ingreso para cada uno de ellos, entre las dos opciones anteriores.

La nueva opción de considerar 29 años excluyendo los 2 peores, se desplegaría progresivamente durante 12 años, a partir de 2027 hasta 2038, a razón de 4 meses de incremento por cada año desde 2027 a 2038. El sistema dual se mantendrá hasta 2040, pudiendo elegir entre la opción anterior (29 años, desechando los dos peores) y la de los últimos 25 años.

A partir de 2040 se empezaría un periodo transitorio hasta 2044. En esos años 2041, 2042 y 2043 se considerará una base reguladora que comprenderá las bases de cotización de los últimos 306 meses (25,5 años) en 2041, 312 meses (26 años) en 2042 y 318 meses (26,5 años) en 2043, cuando dicho cálculo resulte más favorable que el

vigente en la fecha en que se cause la pensión (es decir, que los 29 años de cotización, descartando los 2 peores).

A partir de 2044, la base reguladora de la pensión únicamente se calculará con los últimos 29 años de cotización, de los que podrán descartarse 2 años.

Reducción de la brecha de género en las pensiones:

El Real-Decreto Ley de Reforma de las Pensiones, incluye medidas para reducir la brecha de género en las pensiones. Se mantendría el actual sistema para cubrir las lagunas de cotización (meses sin cotización) en el Régimen General, aunque mejorándolo para las mujeres.

Las lagunas de cotización se seguirán computando con el 100% de la base mínima los primeros 48 meses (4 años), y con el 50% de la base mínima a partir del mes 49. Pero para las mujeres trabajadoras por cuenta ajena, se aplicará el 100% de la base mínima entre el mes 49 y el 60 sin cotización (100% hasta el quinto año) y el 80% de la base mínima entre el mes 61 y el 84 (del quinto al séptimo año).

Esta medida estará vigente mientras la brecha de género sea superior al 5% y podrá aplicarse a hombres en situaciones comparables. Además, por primera vez, a los autónomos también se les cubrirán las lagunas de cotización.

Por otro lado, se mejorará el complemento por brecha de género, incrementándose un 10% en 2024 y otro 10% en 2025, adicionales a su revalorización anual según el IPC.

Medidas vigentes a partir de 2024, 2025 y 2026

Medidas vigentes a partir de 2024, 2025 y 2026

La reforma contempla otra serie de medidas que arrancarán su vigencia en el transcurso de los próximos tres años.

Así, en 2024 entrará en vigor la revalorización anual de las bases máximas y del complemento de la brecha de género en función del IPC. En el caso de las bases máximas, al IPC se le sumará una cuantía fija de 1,2 puntos entre 2024 y 2050, mientras que el complemento de la brecha de género subirá un 10% adicional en el bienio 2024-2025.

En 2025 entrará en vigor la nueva cuota de solidaridad sobre los salarios que superen la base máxima, que se aplicará por tramos salariales hasta 2045. Al final de este periodo, el tipo de cotización será del 5,5% para los que tengan un salario comprendido entre la base máxima y un 10% más; del 6% para los salarios que superen la base máxima entre un 10% y un 50%; y del 7% cuando el salario sobrepase la base máxima en un 50%. Esta cuota solidaria no se aplicará a trabajadores autónomos.

También entrará en vigor en 2025 la subida de las pensiones máximas con el IPC anual más un alza adicional de 0,115 puntos porcentuales acumulativos cada año hasta 2050, lo que supondrá un subida aproximada del 3%. A partir de 2051 y hasta 2065 se producirán alzas adicionales para que en 2065 la pensión máxima haya subido de manera acumulada un 20%.

El 72% de los españoles de entre 60 y 80 años afirma que le gustaría ser más activo

CaixaBank presenta 'Bendita Edad', un estudio que nace con el objetivo de promover el envejecimiento activo y saludable

Redacción

El 48% de los españoles mayores de 60 años se considera una persona activa, aunque el 72% opina que le gustaría serlo todavía más: estos datos se desprenden del 'Estudio sobre el envejecimiento activo', impulsado por CaixaBank para conocer la opinión de las personas mayores sobre la situación actual del envejecimiento activo en España y contribuir a concienciar a la sociedad sobre su importancia.

El estudio muestra también que uno de cada tres asegura que estar activo no depende de una edad concreta. Asimismo, más del 90% piensa que el hecho de que las personas mayores se mantengan activas repercute en una mejor salud física y mental, y aumenta la longevidad.

De las personas que se consideran activas, seis de cada diez encuestados practican deporte y realizan actividades de ocio, mientras que más de la mitad dedican el tiempo activo a estudiar, aprender cosas, leer o realizar distintos hobbies o manualidades. En menor medida, un 46% se considera activo porque se ocupa del cuidado de familiares y un 14% por organizar o participar en proyectos de voluntariado.

El envejecimiento progresivo de la población es una realidad en las sociedades desarrolladas. De aquí a 2030, casi una tercera parte de la población será mayor de 60 años, según el informe 'Proyecciones de Población 2022-2072' del Instituto Nacional de Estadística.

En este sentido, el estudio de CaixaBank revela, además, que el 64% de los encuestados considera que en España se tienen prejuicios hacia las personas mayores. En este sentido, prácticamente la totalidad de ellos afirma que se debería valorar más el talento y la experiencia sénior; y más del 60% destaca que no existen referentes sénior que ins-

piren a otras personas mayores a seguir activas. El estudio realizado concluye que para promover el envejecimiento activo y saludable es necesario hacer visibles referentes senior y valorar su talento y experiencia.

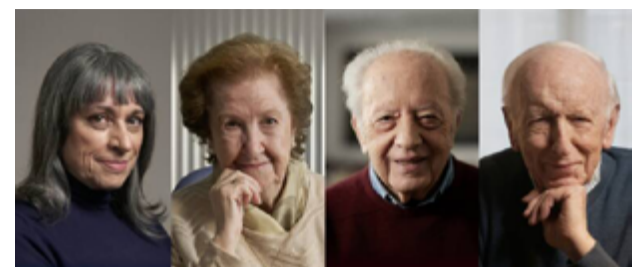
Por otra parte, en lo que respecta a los ámbitos de la sociedad en los que pueden aportar más las personas mayores, más de tres de cada cuatro creen que como referentes sociales por la experiencia aportada, en mayor proporción aquellos con estudios medios o superiores, seguido de un 70% que afirma que puede aportar más como personas con más sabiduría. En menor medida, el 66% indica que contribuirían en la sociedad como profesionales a los que consultar, el 62%, como personas con una visión más global; y el 60%, como referentes ante situaciones históricas adversas y como consumidores con opinión propia. Por último, el 47% piensa que pueden aportar como cuidadores de hijos o nietos.

Contribuir al reconocimiento de los sénior

Con el objetivo de promover el envejecimiento activo y saludable, CaixaBank presenta 'Bendita Edad', una iniciativa que nace para dar visibilidad a las personas mayores como parte activa y fundamental de la sociedad y contribuir a reforzar la creación de referentes sénior. El proyecto lo protagonizan Leopoldo Abadía, escritor desde los 75 años; Anabel Ávila, 'gamer' y 'streamer'; Enrique Ayala, campeón de España de tenis a los 90 años; y María Teresa Saperas, que a los 78 años se convirtió en emprendedora de éxito.

CaixaBank les ha reunido para que muestren el valor de la experiencia y del talento senior a través de sus historias, que han quedado reflejadas en cuatro piezas audiovisuales disponibles en [este enlace](#).

A través de ellas, los cuatro protagonistas coinci-



den en la importancia de seguir activos y promover referentes. Enrique Ayala asegura que "las personas necesitan saber que es posible seguir haciendo cosas" y del mismo modo, Leopoldo Abadía destaca que "cuando uno se jubila es fundamental tener un plan para el día siguiente". Por su parte, Anabel Ávila descubrió con el tiempo "que ser mayor era una ventaja" y María Teresa Saperas subraya la importancia de impulsar más referentes sénior: "Cada vez hay más referentes de personas mayores pero todavía nos queda un largo camino".

El compromiso de CAIXABANK con los mayores de 65 años

CaixaBank, con más de cuatro millones de clientes mayores de 65 años y una cuota superior al 30% en pensiones domiciliadas, es la entidad de referencia en el segmento senior en España. La entidad está potenciando la atención personal a las personas mayores a través de una oferta global específica para este colectivo y un claro compromiso con la excelencia en el servicio.

Entre las iniciativas puestas en marcha, destaca el despliegue de gestores senior, especialmente formados en gerontología para asesorar al colectivo; la atención reforzada en la red de oficinas de CaixaBank, la más extensa de España, con presencia en más de 2.200 municipios y una fuerte implantación en los ámbitos rurales; el acompañamiento personal en el uso de cajeros; el impulso a iniciativas de formación en digitalización, o la creación de un número de teléfono exclusivo para clientes sénior que solo es atendido por personas.

Por el alcance de los compromisos asumidos por la entidad y su avalada trayectoria en la atención especializada al colectivo sénior, CaixaBank se ha convertido en la primera entidad certificada por AENOR como organización comprometida con las personas mayores.

'StopMaltrato+65', primera aplicación móvil contra el abuso y maltrato a las personas mayores

Realizada y lanzada por CONFEMAC, ya está disponible para su descarga gratuita para sistemas Android e IOS



Redacción

La Confederación Estatal de Mayores Activos, CONFEMAC, acaba de lanzar la primera aplicación móvil contra el abuso y maltrato a las personas mayores denominada 'StopMaltrato+65', disponible

para sistemas Android y próximamente en IOS, dirigida a toda la ciudadanía con el objetivo de "abrir los ojos" ante el maltrato en la vejez.

Con una interfaz muy sencilla, cualquier persona podrá tener acceso a distintas opciones:

- Información general y actualizada del maltrato en la vejez.
- Un espacio de "denuncia" en el que se puede informar sobre una situación de abuso o maltrato.
- Un chat para consultar con un profesional cualquier duda relacionada con este tema.

En la misma aplicación también existe un espacio específico para profesionales que trabajan con personas mayores, en el que se puede encontrar información de interés sobre formación, jornadas, asesoramiento o 'tips' (consejos, sugerencias, recomendaciones), entre otras.

El respaldo económico para la creación y desarrollo de esta aplicación ha corrido a cargo del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, y la empresa Quadram, especialista en el desarrollo de Apps ha sido la encargada de publicar gratuitamente la aplicación "StopMaltrato+65" en los reposito-

rios de aplicaciones Play Store y App Store.

Sobre el Teléfono del Maltrato

CONFEMAC ha atendido en lo que va de año a través de su teléfono gratuito contra el abuso y maltrato a las personas mayores (900 65 65 66) 220 demandas, con una media de 3 casos por día, datos que son alarmantes y requieren la necesidad de actuar.

Hasta la fecha, este teléfono de orientación y asesoramiento funciona sin ningún tipo de financiación y es atendido por profesionales de alto nivel y conocimiento en el tema. Por ello solicitamos la colaboración ciudadana y empresarial.

Toda persona que crea como nosotros que el maltrato a las personas mayores es algo que a cualquiera podría pasarle y que es imprescindible comenzar a caminar hacia un futuro para libre de violencias, pueden colaborar con esta causa en el siguiente enlace <https://confemac.net/exenciones-fiscales>.

CONFEMAC está reconocida como entidad de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior, por lo que la colaboración en la lucha contra el maltrato tiene exenciones fiscales.

DomusVi creará más de 500 empleos en España en 2023, con la apertura de cinco nuevos centros

Los nuevos centros sumarán cerca de 530 plazas para el cuidado de personas mayores y 50 para personas con problemas de salud mental, con los mejores estándares asistenciales

Redacción

Según proyecciones del INE, en diez años habrá cerca de 12,3 millones de españoles mayores de 64 años, más del 25% de la población.

DomusVi sigue apostando por brindar la mejor calidad asistencial, con la apertura de cinco nuevos centros residenciales durante 2023. Dichos centros se ubicarán en Lleida, Girona, Murcia y Vigo y sumarán cerca de 530 plazas nuevas, para el cuidado de las personas mayores con los mejores estándares de calidad asistencial.

A estas aperturas se suma la de un nuevo centro de Mentalia Salud en La Coruña, especialista en trastornos de salud mental, que dará asistencia a 50 personas y sus familias.

Cuando estos centros estén plenamente operativos, generarán más de 500 empleos directos, priorizándose los contratos indefinidos, y en posiciones como enfermería, fisioterapia, psicología, terapia ocupacional, educadores y trabajadores sociales, auxiliares, personal de limpieza y de mantenimiento, animadores socioculturales, recepcionistas y un largo etcétera.

Primer operador, primer empleador

En palabras de José María Peña, CEO de DomusVi: “La apertura de nuevos centros residenciales refleja el compromiso de DomusVi por seguir brindando el mejor cuidado asistencial a las personas mayores y dependientes, a través de un gran equipo altamente profesionalizado, en espacios confortables y con soluciones terapéuticas punteras”.

Con más de 30 años de historia, la compañía es actualmente el primer operador y empleador del sector en España, con una plantilla de más de 28.000 personas repartidas en más de 200 centros y servicios ubicados en las 17 comunidades autónomas, brindando atención a más de 200.000 usuarios.

“DomusVi debe seguir creciendo para contribuir a hacer frente al gran reto demográfico que, como sociedad, encaramos. Y poder brindar atención a un número creciente de personas mayores y dependientes con nuevos hábitos, nuevas formas de vida y de relacionarse, nuevos intereses y gustos. Trabajando siempre sobre la base de que nuestras residencias son el verdadero hogar de nuestros usuarios”, argumenta José María Peña.

Para 2024, la compañía ya tiene fijada la apertura de otro centro residencial, éste en Terrassa (Barcelona), con capacidad para unas 120 personas.

Hacer frente al reto demográfico

El actual contexto de envejecimiento de la población, combinado con una mayor esperanza de vida, demanda la apertura de nuevos centros para dar respuesta a un crecimiento exponencial de plazas para personas mayores.

Según proyecciones del INE, en diez años habrá cerca de 12,3 millones de españoles mayores de 64 años, más del 25% de la población. Para 2050, se prevé que el nuestro sea el cuarto país más envejecido de la UE: con 16 millones de personas mayores de 64 años, un tercio de la población.

Una cifra que corrobora el reciente “Infor-



me Social Mundial 2023: no dejar a nadie atrás en un mundo que envejece”, publicado por el Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de la ONU (DESA), que avisa que el número de personas mayores de 65 años se habrá más que duplicado para ese año.

“El aumento del índice de dependencia de la gente mayor se acelerará intensamente a partir de 2030, cuando la generación del ‘baby boom’ llegará a la edad de jubilación. Para ese momento, los operadores del sector sociosanitario deberemos ser capaces de atender las necesidades de todos”, razona el CEO de DomusVi, que prioriza un diálogo continuado y profundo entre todos los actores del entorno asistencial a personas mayores y dependientes. “Sólo trabajando juntos, podemos tomar las mejores y más estratégicas decisiones para seguir mejorando nuestro modelo de atención a las personas”.

Oroi Wellbeing lleva a cabo el mayor proyecto de Europa de implantación de realidad virtual en residencias



Redacción

La startup guipuzcoana Oroí Wellbeing lleva a cabo la implantación de 600 gafas de realidad virtual en centros residenciales de la comunidad de Castilla la Mancha, de la mano del gobierno manchego y de la empresa Inetum.

El proyecto se ha desarrollado en el marco del Plan de Recuperación y Resiliencia de Fondos europeos e involucra la implantación en 190 centros para personas mayores en Castilla La Mancha, lo que permitirá llegar a más de 130,000 usuarios, con 600 dispositivos de realidad virtual. Esto lo convierte en el mayor proyecto de implantación de gafas de realidad virtual en centros de mayores.

La consejera de Bienestar Social de gobierno manchego, Bárbara García Torijano, presentó el proyecto en la residencia ‘Quijote y Sancho’ de Torrijos (Toledo), junto a los responsables de Oroí Wellbeing, Jorge Maylin e Iñaki Aramburu y al resto de autoridades.

El cofundador de Oroí Wellbeing, Iñaki Aramburu, ha asegurado que ‘estamos muy agradecidos a la Junta de Castilla La Mancha y a Inetum por confiar en Oroí Wellbeing y darnos la oportunidad de mejorar la vida de tantas personas mayores’.

‘Queremos seguir despertando las emo-

ciones de los residentes y transformando los centros en lugares donde vuelvan a ilusionarse por vivir nuevas experiencias’, añadía el cofundador de Oroí Wellbeing, Jorge Maylin.

La consejera de Bienestar Social, Bárbara García Torijano, confirmó que el objetivo principal del Plan de Autonomía Digital es “convertir nuestros centros de titularidad pública en centros tecnológicos y también mejorar los cuidados”.

Durante la demostración de las gafas de realidad virtual varios usuarios y usuarias de la residencia ‘Quijote y Sancho’ pudieron probar Oroí Wellbeing y esto les permitió tener la experiencia de viajar a diferentes destinos.

Esta herramienta les permite, a las personas que no pueden salir al exterior, volver a sentir la libertad de viajar y romper la rutina. Además, la herramienta, también persigue el objetivo de trabajar las diferentes funciones cognitivas de los usuarios

IDEA Foz y el Albergue Bidealde: dos experiencias innovadoras al servicio de los mayores

Los centros, ambos gestionados por el Grupo IDEA, representan una apuesta por los servicios personalizados para mayores. Bidealde, de hecho, supone una iniciativa pionera al ser el primer albergue de su categoría en España integrado en un centro sociosanitario de personas mayores

M. Gutiérrez

El Círculo Empresarial de Atención a la Dependencia (CEAPs) galardonó al Grupo IDEA, empresa navarra que gestiona residencias y centros sociosanitarios, por presentar el Mejor Poster en la II Cumbre del Baby Boom, recientemente celebrada en el Caixa Fórum de Barcelona. El póster plasma el proyecto solidario de arteterapia, nacido durante los primeros instantes de la pandemia en 2020 en la residencia IDEA Foz, en la provincia gallega de Lugo.

Rafael Sánchez Ostiz es médico geriatra y gestiona el grupo de residencias IDEA. "IDEA es una empresa gestora y promotora de desarrollos sociosanitarios, con varios centros", comenta. Esta empresa navarra cuenta con más de 10 años de experiencia y está especializada en la promoción y gestión de centros y servicios socio-sanitarios. Sus líneas estratégicas pasan por la investigación, la innovación asistencial, la consultoría especializada y la formación. Todos sus centros están certificados por la ISO-9001, apuestan por la eliminación de sujeciones y la aplicación de terapias no farmacológicas.

IDEA Foz cuenta con 40 plazas de centro de día y otras cuarenta residenciales. Ofrece a sus residentes servicios de fisioterapia y rehabilitación; trabajadora social; terapeuta ocupacional; nutricionista; asistencia y valoración psicológica; asistencia religiosa y el mencionado de centro de día. También ofrece otros opcionales, tales como transporte; peluquería; podología; acompañamientos a consultas médicas; servicio de neurorrehabilitación para demencias, ictus, esclerosis múltiple o traumatismo craneoencefálico, así como servicios de fisioterapia ambulatoria.

La residencia de Foz "vivió de manera especial la pandemia y a iniciativa de su directora, Fátima Fernández, se pensó que una manera de mitigar el ambiente tan hostil que había durante el confinamiento era disfrazarse y pintarse las mascarillas".

"Eso generó en las personas mayores unas expectativas todos los días", destaca. La iniciativa



"llegó a artesanos de la zona y se generó una cadena", en la que estos profesionales hacían llegar al equipamiento "mascarillas imposibles para visibilizar el impacto del aislamiento de las personas mayores". También llegaron mascarillas de "artesanos de Chile, EEUU, Argentina, Inglaterra, Irlanda...".

El proyecto realizado en este equipamiento derivó en "un trabajo fotográfico y de sensibilización que se ha consolidado en la exposición 'Miradas'", que Rafael Sánchez Ostiz califica como algo "espectacular y de impacto". Cree que la exposición representa un modo de "ver reconocida la labor de los profesionales en los centros".

Modelo de calidad

La consecución del primer accésit para el proyecto del Albergue Bidealde ("junto al camino" en euskera) para peregrinos sénior supuso para IDEA una "doble alegría". Está ubicado en la localidad navarra de Cizur Menor. Este albergue,

que cumple dos años desde que inició su actividad, se convirtió en el primero de su categoría en España integrado en un centro sociosanitario de personas mayores y pensado especialmente para acoger a peregrinos de más de 60 años. No solo ha permitido ofrecer a decenas de peregrinos sénior una atención integral y personalizada, sino que ha posibilitado que el equipamiento se abra a la comunidad, al generar actividades de las que han participado residentes y vecinos. Se trata de "un centro que recupera el espíritu y la tradición de los antiguos hospitales del Camino de Santiago", gestionado en torno a un "modelo de calidad". El responsable de IDEA indica que "la tradición vital de cualquiera de nosotros tiene una similitud de alguna manera con el Camino de Santiago".

Bidealde es "un albergue senior en el que ofertar hasta seis plazas para peregrinos mayores de 60 que pudieran pernoctar". Por él ha pasado "gente de Korea, Francia, Alemania... unos 68 peregrinos en estos dos años". Indica que "para los peregrinos supone una experiencia única" de "interacción con otras personas mayores" y servicios adaptados a sus necesidades. Este servicio ha incluido además de la pernoctación en el centro, servicio de desayuno, comida o cena, atención de enfermería y consulta de fisioterapia.

Bidealde ha construido una narrativa completa en torno al Camino. Por ejemplo, los nombres de las 8 unidades de convivencia corresponden a 8 etapas del Camino de Santiago; el modelo de atención y cuidados se construye a partir del "camino de vida" del residente, quien junto con su "compañero de camino" tiene la oportunidad de continuar realizando su proyecto vital; la decoración y equipamiento de los espacios privados y de uso común representa lugares significativos del Camino; e incluso parte de las actividades desarrolladas en el centro, tanto terapéuticas como de animación, abiertas a la comunidad, giran en torno a este tema.

Inaugurada la nueva residencia de mayores de ORPEA en Logroño

Redacción

ORPEA, referente en atención a mayores y dependientes con más de medio centenar de centros en España, continúa su plan de expansión y empleabilidad con la apertura de su nueva residencia de ORPEA Logroño La Ribera, situada en Paseo del Prior 35 de la capital riojana. El alcalde de Logroño, Pablo Hermoso de Mendoza, ha participado en la inauguración del centro, cuyas modernas instalaciones ha recorrido acompañado del portavoz del gobierno municipal, Kilian Cruz-Dunne, y la directora de la residencia Macarena Soriano.

El centro generará más de 100 empleos directos a plena actividad, formando un equipo multidisciplinar que acompañará a los mayores para que se sientan como en casa, brindando

un modelo de atención y cuidados personalizado.

Con 147 camas autorizadas, ORPEA Logroño La Ribera se convierte en la tercera residencia de mayores de ORPEA en La Rioja, junto a ORPEA Logroño Las Gaunas y ORPEA Logroño Acacias. ORPEA se sitúa, así como una de las principales opciones para aquellos mayores o familiares que buscan una residencia de calidad y confianza.



Amavir recibe 3,9 millones de fondos europeos para mejora de infraestructuras y proyectos de calidad asistencial en la Comunidad de Madrid

Estas subvenciones, adjudicadas por la Consejería de Familia, Política Social y Juventud de la Comunidad de Madrid, benefician a 18 centros Amavir y forman parte de los fondos Next Generation UE



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

(49.127,54), Amavir Getafe (278.978,68), Amavir Humanes (31.629,19), Amavir La Marina (30.827,68), Amavir Pozuelo (286.895,40), Amavir San Agustín del Guadalix (392.806,37), Amavir Torrejón (297.116,96), Amavir Usera (43.910,59), Amavir Valdebernardo (293.429,86), Amavir Puente de Vallecas (293.627,68), Amavir Villanueva de la Cañada (306.312,84) y Amavir Villaverde (297.310,86).

se crearán también espacios biosaludables en los jardines de los centros para el desarrollo de actividades físicas en el exterior (225.487,08 euros) y se implementarán huertos y jardines terapéuticos (36.676,86), además de continuar la implantación del programa de ejercicio físico y de movilidad «Paseos por la Naturaleza» (36.000).

Por último, se contemplan otra serie de partidas destinadas a la mejora de infraestructuras para aumentar la comodidad de la vida diaria de los residentes y sus familias y dotaciones tecnológicas, como la instalación de Wifi (214.000 euros), adquisición de camas ultrabajas para facilitar la eliminación de sujeciones (193.278,60) y colocación de pérgolas, toldos, vallado y sectorización de comedores (49.264,91).

Plan de choque para la economía de los cuidados

La subvención concedida a Amavir se integra en el denominado «Componente 22» del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR), que lleva por título «Plan de choque para la economía de los cuidados y refuerzo de las políticas de inclusión».

Uno de los elementos estratégicos del Plan es el refuerzo y la modernización de las políticas de cuidados y, en general, de los servicios sociales. En este marco, se refuerzan las políticas de atención a la dependencia impulsando el cambio en el modelo de cuidados de larga duración hacia una atención más centrada en la persona.

Redacción

La Consejería de Familia, Política Social y Juventud de la Comunidad de Madrid ha concedido subvenciones a 18 residencias de mayores de Amavir en la región, por un importe total de 3.888.736,13 euros, en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR) financiado por la Unión Europea (Next Generation UE).

Los 18 centros con sus correspondientes cuantías subvencionadas son: Amavir Alcalá de Henares (312.648,65 euros), Amavir Alcorcón (332.497,74), Amavir Arganzuela (49.692,01), Amavir Cenicientos (169.378,68), Amavir Ciudad Lineal (390.256,75), Amavir Colmenar (32.288,65), Amavir Coslada

cuantía de las subvenciones (2.864.600 euros) va destinada a la instalación de sistemas de comunicación paciente-enfermera, que permitirán dar un impulso a la transformación digital de las residencias y mejorar la calidad asistencial que se presta a los usuarios y su seguimiento. La subvención concedida permitirá colocar pantallas táctiles en las habitaciones para que los profesionales puedan visualizar los principales datos clínicos del residente y ejecutar las tareas a realizar.

Se destina también una partida de 269.428,68 euros a la instalación de sistemas multisensoriales en las residencias, para la estimulación de los sentidos de los usuarios a través de elementos táctiles, visuales, sonoros... Por otra parte,

Nueve personas participan en una nueva edición del programa mixto de formación y empleo en Tercera Actividad

Nueve personas, 6 mujeres y 3 hombres, han iniciado una nueva edición del programa mixto de atención sociosanitaria a personas dependientes

Redacción

Desde el inicio del programa, las nueve personas participantes disponen de un contrato de formación a jornada completa con cotización en la Seguridad Social y reciben un salario mensual correspondiente al 100% del importe del salario mínimo interprofesional.

Hasta el 31 de agosto participarán en esta acción formativa que comprende 900 horas de formación teórico – práctica. Pero, ¿en qué consiste exactamente? “El programa consta de cuatro módulos formativos: dos de carácter psicosocial y de organización, y dos de carácter higiénico-alimentario y sanitario”, explica Nuria Estalayo, coordinadora de la actividad, para concretar que gracias a ello los participantes aprenden “a tratar de la forma más adecuada a las personas dependientes, al margen de su edad o grado de dependencia”.

Así, por ejemplo, aprenderán a prestar apoyo a las personas mayores y/o dependientes en las distintas actividades de su vida diaria como movilizaciones, higiene o alimentación. También se formarán para poder comunicar-



Participantes en el programa mixto

se más fácilmente, escucharles, apoyarles, animarles o acompañarles y, cómo no, al finalizar el curso, serán capaces de detectar cualquier cambio significativo que precise de una mayor atención. “Lo que más valoran los participantes, sin duda, es la posibilidad de poner en práctica desde el primer día los co-

nocimientos adquiridos y las muchas oportunidades profesionales que les ofrece este certificado”, comenta Estalayo.

Múltiples salidas profesionales

De hecho, el certificado que les acredita como profesionales de la atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales les da acceso no solo a instituciones, ya sean residencias, centros de día u otras, sino también a desempeñar tareas de cuidado cualificado en el hogar. Un sector en el que existe una gran demanda de empleo, especialmente para gerocultores, capaces de ofrecer una atención personalizada, cercana y profesional.

“La experiencia de anteriores ediciones del programa nos dice que buena parte de los participantes consiguen un empleo”, comenta Nuria Estalayo, quien recuerda que, sin ir más lejos, “más de un 75% de los participantes de la última edición del programa están trabajando en residencias o ayuda a domicilio. De hecho, tan solo en Tercera Actividad contamos con un 40% de trabajadoras formadas a través de este ciclo oficial”.

¿Qué es la salud?

La Fundación Casaverde presenta el testimonio de pacientes, familiares y profesionales que definen qué es para ellos la salud



La salud, no es solo ausencia de enfermedad

OMS: “La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.

Bajo este prisma, diversos pacientes opinan que la clave del éxito personal en la vida empieza por tener una buena salud para apreciarla más, ya que es el mejor tesoro.

Por otra parte, el testimonio de pacientes del Hospital Casaverde de Extremadura está centrado en poner en valor la salud como eje vertebrador de la vida:

- Antonia, 67 años: “para mí la

salud es lo que más vale en el mundo, esencial, primordial. Cuando la tenemos no la valoramos”.

- Felipe, 52 años: “la salud es bienestar y vida”.

- Juan Carlos, 47 años: “para mí es encontrarse bien, no sólo físicamente, sino también psicológicamente”.

- Jose, 79 años: “para mí la salud es un bienestar corporal”.

Los profesionales que cuidan de estas personas, también manifiestan sus ideas desde la perspectiva y cualificación de cada uno de ellos. Por ejemplo, Lidio, fisioterapeuta, opina que “la salud es el estado de bienestar físico, psicológico y social que te permite ser feliz tanto contigo mismo como con el entorno”. La terapeuta ocupacional Inmaculada comenta que “es un privilegio que no valoramos lo suficiente, sólo le damos la importancia que tiene cuando vemos mermada la nuestra propia o la de un familiar cercano”.

- Miriam, terapeuta ocupacional: “la salud es la calidad de vida”.

- Antonio, logopeda: “la salud es el factor más importante en la vida de las personas”.

Y finalmente Francis, director del centro, co-

menta: “la salud es lo más importante que se tiene y se valora más cuando se pierde. En esos momentos ahí está Casaverde para recuperarla al máximo”.

Tecnología y personas. La conexión entre el trato más personal y la robótica más avanzada

Mariângela Simão, subdirectora General de Acceso a Medicamentos y Productos Sanitarios de la OMS manifestó que: “Las tecnologías innovadoras están acelerando el acceso a la atención de la salud en todas partes”. Y por ello, es muy importante poner de relieve en esta conmemoración la conjunción y el trabajo que desarrollan en los centros para su rehabilitación, el paciente, el profesional y la tecnología. En palabras de uno de los pacientes entrevistados: “en el Día Mundial de la Salud quiero poner de relieve el papel que desempeña Jorge, el terapeuta ocupacional que me atiende, y ‘Diego’, el robot que me ayuda en la rehabilitación de brazo y hombro en el espacio tridimensional. Me permite volver a aprender el manejo de objetos cotidianos. Formamos un excelente equipo entre los tres”.

La tecnología de los centros supone una “neurorevolución” donde se combina la robótica, realidad virtual y terapia tridimensional, que permite el entrenamiento funcional con motivación de actividades y juegos, según los objetivos de rehabilitación individuales establecidos, para ayudar a los pacientes a desenvolverse.

Las familias apoyan, acompañan al paciente y forman parte de su proceso de recuperación

Entre los testimonios recopilados de los familiares destacan algunos donde se pone de relieve y en valor su papel como acompañantes e integrantes del proceso de recuperación con sus cuidados, afectos y comprensión: “los padres estamos cerca de nuestro hijo y colaboramos todo lo que podemos en su proceso de recuperación apoyando en casa todo lo que hacen por él los profesionales que le atienden”, “somos conscientes de la evolución de nuestra hermana por el trabajo que ella misma realiza guiada por el terapeuta ocupacional y por el robot Pablo para la rehabilitación de piernas y brazos”, “Nosotros como familiares del paciente creemos mucho en la recuperación que llevan a cabo los profesionales, con el esfuerzo de nuestro padre y el apoyo en ‘Amadeo’, el robot utilizado para la rehabilitación de sus manos y dedos”.

Redacción

La Fundación Casaverde ha recopilado las ideas, mensajes y frases más sugerentes sobre la salud expresadas por pacientes, familiares y profesionales de algunos de los centros de rehabilitación neurológica y física del Grupo Casaverde para conmemorar el Día Mundial de la Salud de la Organización Mundial de la Salud celebrado el 7 de abril.

La conmemoración tiene además este año un carácter especial ya que se celebra el 75 aniversario de la OMS, creada por los países del mundo “para promover la salud, preservar la seguridad del mundo y servir a los vulnerables, de modo que todas las personas, en todas partes, puedan alcanzar el más alto grado de salud y bienestar”.

Por ese motivo, la Fundación Casaverde ha dialogado con pacientes, familiares y profesionales de los centros de rehabilitación para recopilar y dar a conocer a la sociedad qué les sugiere el término “salud” desde la perspectiva de los protagonistas, que son los pacientes, sus acompañantes familiares y los profesionales que trabajan con ellos.

La aplicación MiAsturSalud permite adquirir la medicación en las farmacias sin necesidad de presentar la tarjeta sanitaria

Redacción

El Servicio de Salud del Principado (Sespa) ha ampliado las prestaciones de la aplicación móvil de MiAsturSalud y ya se puede retirar la medicación en las oficinas de farmacia sin necesidad de presentar la tarjeta sanitaria, al generar un código de barras que descodifican los lectores de las boticas. Además la herramienta permite descargar la hoja de tratamiento en el mismo formato que el impreso en papel en el centro de salud.

Por otra parte, se ha implementado un nuevo módulo de citación para gestionar las consultas con los profesionales del equipo de atención primaria, que posibilita las citas previas de manera directa y ágil. Asimismo la nueva aplicación permite asociar tarjetas sanitarias de familiares para gestionar sus citas de atención primaria.

El Sespa sigue avanzando en el proceso de

digitalización para mejorar la accesibilidad de la ciudadanía a través de los teléfonos móviles operados con Android e iOS para la tramitación de citas y recetas electrónicas, consultas de pruebas e informes clínicos de los últimos cinco años, de una manera directa, sencilla, eficiente y segura. También se puede consultar la historia clínica digital del Sistema Nacional de Salud (SNS).

El sistema, además de facilitar la comunicación entre la ciudadanía y los profesionales de los equipos de atención primaria y del hospital de referencia, ahorra tiempo y desplazamientos a los usuarios y ayuda a descargar de burocracia a los profesionales.

Desde que se implantó esta herramienta digital a finales del año pasado, unos 26.000 usuarios se han descargado la aplicación en sus teléfonos móviles.

Clave permanente de registro avanzado

El Servicio de Salud señala que para acceder a todas las prestaciones de MiAsturSalud se debe disponer de una clave permanente de registro avanzado, imprescindible para acceder de manera segura a todos los datos clínicos y por tanto confidenciales de los usuarios.

Esta clave se puede solicitar con el DNI electrónico por internet o de manera presencial en los registros de las distintas administraciones públicas como son los servicios de atención al ciudadano de las áreas sanitarias, ubicadas en los hospitales.

Los usuarios pueden localizar la oficina más cercana a su domicilio para realizar dicho trámite en persona en el siguiente buscador:

https://administracion.gob.es/pag_Home/atencionCiudadana/encuentraTuOficina/OficinasRegistro_CLAVE.html

Las mujeres de más de 50 celebran la edad y el estilo

Los III Encuentros reunieron en Oviedo a mujeres Cincuentaer, referentes en sus sectores



Yolanda Lobo, promotora de los encuentros

Redacción

Bajo el título 'Celebrado la edad y el estilo', el Archivo Histórico de Asturias, en Oviedo, acogió recientemente los III Encuentros Cincuentaer, promovidos por Yolanda Lobo Arranz.

Un programa de lo más completo, con radio en directo -Pepa Fernández, con 'No es un

día cualquiera', de RNE- conciertos, debates, mesas de reflexión y exposición fotográfica, que contó con la presencia de mujeres referentes que ocuparon espacios en los años 80 y quieren seguir ocupándolos.

Si alguien expuso con claridad el poder de las canas fue la modelo Pino Montesdeoca, que llegó al mundo de la moda bien pasados los 50: "Yo tengo derecho a tener mis años y mi aspecto natural y a tener mi espacio en el mundo de la moda. Era mujer con 20 años y sigo siendo mujer con 60. Y si alguien no lo entiende, es su problema".

La misma fuerza desbordó a raudales la productora musical y Dj Reyes Torío: "Las mujeres Cincuentaer no vamos a permitir que cualquier gilipollas nos diga qué nos tenemos que poner".

"Me pongo lo que me da la gana, lo que me apetece cada día, según como me levante". Ese es el estilo de la productora y diseñadora de vestuario cinematográfico Maite Capín, que viste con mimo a personajes de series y películas que dan vida actores de talla internacional.

¿Existe un estilo en el mundo de la comunicación? ¿Se puede transmitir el estilo en el periodismo? La periodista Pepa Fernández demuestra desde hace más de 20 años al frente de los micrófonos de RNE que sí. Lo demostró también sobre el escenario de un sábado y el domingo su programa 'No es un día cualquiera'. Pepa tiene también claro que en el mundo del periodismo las mujeres Cincuentaer lo tienen más complicado. "Cuando un hombre trabaja mucho se dice que se desvive por su familia. Cuando una mujer trabaja mucho se la acusa de descuidar a su familia. ¿Cómo hemos comprado esto, quién nos ha

engañado?".

Actitud y comodidad son básicas en el mundo de la moda Cincuentaer, porque como bien explicó Graciela Suárez Viñuela, directora de Pasarela Campoamor, "no es lo que te pones, es cómo lo llevas. No importa la edad, ni la talla, ni que las prendas sean baratas o caras. Importa la actitud, la forma de llevarlas." La diseñadora María Argüelles estuvo de acuerdo. Y apuntó: "el estilo lo vas adquiriendo con los años. Vas probando y descartando y te quedas con lo que mejor se adapta a quien eres por dentro, a la comodidad de ser tu misma."

Los III Encuentros Cincuentaer tuvieron además una feliz novedad: una nueva revista, 'Cincuentaer Magazine'. Una primera tirada de 1.000 ejemplares en papel que tendrá su continuidad en edición digital

Y siempre con las mujeres Cincuentaer como protagonistas.



Arriba, Reyes Torío, Maite Capín, María Argüelles y Graciela Suárez Viñuela. Abajo a la izquierda uno de los debates y a la derecha, Pino Montesdeoca y Alicia Hulton a su izquierda.